EXECUTIVE DIARY

PLANNER 1991

	JANUARY	FEBRUARY	MARCH	APRIL	MAY	JUNE
MONDAY				1		
TUESDAY	1			2		
WEDNESDAY	2			3	1	
THURSDAY	3			4	2	
FRIDAY	4	1	1	5	3	
SATURDAY	5	2	2	6	4	1
SUNDAY	6	3	3	7	5	2
MONDAY	7	4	4	8	6	3
TUESDAY	8	5	5	9	7	4
WEDNESDAY	9	6	6	10	8	5
THURSDAY	10	7	7	11	9	6
FRIDAY	11	8	8	12	10	7
SATURDAY	12	9	9	13	11	8
SUNDAY	13	10	10	14	12	9
MONDAY	14	11	11	15	13	10
TUESDAY	15	12	12	16	14	11
WEDNESDAY	16	13	13	17	15	12
THURSDAY	17	14	14	18	16	13
FRIDAY	18	15	15	19	17	14
SATURDAY	19	16	16	20	18	15
SUNDAY	20	17	17	21	19	16
MONDAY	21	18	18	22	20	17
TUESDAY	22	19	19	23	21	18
WEDNESDAY	23	20	20	24	22	19
THURSDAY	24	21	21	25	23	20
FRIDAY	25	22	22	26	24	21
SATURDAY	26	23	23	27	25	22
SUNDAY	27	24	24	28	26	23
MONDAY	28	25	25	29	27	24
TUESDAY	29	26	26	30	28	25
WEDNESDAY	30	27	27		29	26
THURSDAY	31	28	28		30	27
FRIDAY			29		31	28
SATURDAY			30			29
SUNDAY			31			30
MONDAY						
TUESDAY						

TA

1991 PLANNER

JULY	AUGUST	SEPTEMBER	OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	
1						MONDAY
2			1			TUESDAY
3			2			WEDNESDAY
4	1		3			THURSDAY
5	2		4	1		FRIDAY
6	3		5	2		SATURDAY
7	4	1	6	3	1	SUNDAY
8	5	2	7	4	2	MONDAY
9	6	3	8	5	3	TUESDAY
10	7	4	9	6	4	WEDNESDAY
11	8	5	10	7	5	THURSDAY
12	9	6	11	8	6	FRIDAY
13	10	7	12	9	7	SATURDAY
14	11	8	13	10	8	SUNDAY
15	12	9	14	11	9	MONDAY
16	13	10	15	12	10	TUESDAY
17	14	11	16	13	11	WEDNESDAY
18	15	12	17	14	12	THURSDAY
19	16	13	18	15	13	FRIDAY
20	17	14	19	16	14	SATURDAY
21	18	15	20	17	15	SUNDAY
22	19	16	21	18	16	MONDAY
23	20	17	22	19	17	TUESDAY
24	21	18	23	20	18	WEDNESDAY
25	22	19	24	21	19	THURSDAY
26	23	20	25	22	20	FRIDAY
27	24	21	26	23	21	SATURDAY
28	25	22	27	24	22	SUNDAY
29	26	23	28	25	23	MONDAY
30	27	24	29	26	24	TUESDAY
31	28	25	30	27	25	WEDNESDAY
	29	26	31	28	26	THURSDAY
	30	27		29	27	FRIDAY
	31	28		30	28	SATURDAY
		29			29	SUNDAY
		30			30	MONDAY
					31	TUESDAY



P.P.O 46380/Pb

PERSONAL MEMORANDA



Name Dr Prem Sagar

Address 1504/2, Sector 43-B, Chandigarh

Phone No. ~~532939~~ P.P 604142

Business Detail

Company/Profession Retd D.P.I. (C) (Retd) Vice Chairman Pb Sch Edu Board

Address

Phones P.P ~~532939~~ 604142

Personal Details

Doctor Tel. No.

Dentist Tel. No.

Bank Manager Tel. No.

Bank Account No.

Solicitor Tel. No.

Driving Licence No. Due on

Passport No. Renewal date

Blood Group Self Children (i) (ii) Wife

Personal Insurance Policy No. Due

Home Insurance Policy No. Due

Car Insurance No. Due

Club Memberships

Tel. No.

Tel. No.

Tel. No.

Dates to Remember

Anniversaries

Name Date

Birthdays

Name Date

(Every care has been taken in the compilation of the following information, but responsibility for the accuracy there of cannot be accepted)

CURRENT YEAR—1991

	JANUARY					FEBRUARY				
Mon		7	14	21	28		4	11	18	25
Tue	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Wed	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Thu	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Fri	4	11	18	25		1	8	15	22	
Sat	5	12	19	26		2	9	16	23	
Sun	6	13	20	27		3	10	17	24	

	MARCH					APRIL				
Mon		4	11	18	25	1	8	15	22	29
Tue		5	12	19	26	2	9	16	23	30
Wed		6	13	20	27	3	10	17	24	
Thu		7	14	21	28	4	11	18	25	
Fri	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Sat	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Sun	3	10	17	24	31	7	14	21	28	

	MAY					JUNE				
Mon		6	13	20	27		3	10	17	24
Tue		7	14	21	28		4	11	18	25
Wed	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Thu	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Fri	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sat	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Sun	5	12	19	26		2	9	16	23	30

	JULY					AUGUST				
Mon	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Tue	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Wed	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Thu	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Fri	5	12	19	26		2	9	16	23	30
Sat	6	13	20	27		3	10	17	24	31
Sun	7	14	21	28		4	11	18	25	

	SEPTEMBER					OCTOBER				
Mon	30	2	9	16	23		7	14	21	28
Tue		3	10	17	24	1	8	15	22	29
Wed		4	11	18	25	2	9	16	23	30
Thu		5	12	19	26	3	10	17	24	31
Fri		6	13	20	27	4	11	18	25	
Sat		7	14	21	28	5	12	19	26	
Sun	1	8	15	22	29	6	13	20	27	

	NOVEMBER					DECEMBER				
Mon		4	11	18	25	30	2	9	16	23
Tue		5	12	19	26	31	3	10	17	24
Wed		6	13	20	27		4	11	18	25
Thu		7	14	21	28		5	12	19	26
Fri	1	8	15	22	29		6	13	20	27
Sat	2	9	16	23	30		7	14	21	28
Sun	3	10	17	24		1	8	15	22	29

NEXT YEAR—1992

	JANUARY					FEBRUARY				
Mon		6	13	20	27		3	10	17	24
Tue		7	14	21	28		4	11	18	25
Wed	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Thu	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Fri	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sat	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Sun	5	12	19	26		2	9	16	23	

	MARCH					APRIL				
Mon	30	2	9	16	23		6	13	20	27
Tue	31	3	10	17	24		7	14	21	28
Wed		4	11	18	25	1	8	15	22	29
Thu		5	12	19	26	2	9	16	23	30
Fri		6	13	20	27	3	10	17	24	
Sat		7	14	21	28	4	11	18	25	
Sun	1	8	15	22	29	5	12	19	26	

	MAY					JUNE				
Mon		4	11	18	25	1	8	15	22	29
Tue		5	12	19	26	2	9	16	23	30
Wed		6	13	20	27	3	10	17	24	
Thu		7	14	21	28	4	11	18	25	
Fri	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Sat	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Sun	3	10	17	24	31	7	14	21	28	

	JULY					AUGUST				
Mon		6	13	20	27	31	3	10	17	24
Tue		7	14	21	28		4	11	18	25
Wed	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Thu	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Fri	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sat	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Sun	5	12	19	26		2	9	16	23	30

	SEPTEMBER					OCTOBER				
Mon		7	14	21	28		5	12	19	26
Tue	1	8	15	22	29		6	13	20	27
Wed	2	9	16	23	30		7	14	21	28
Thu	3	10	17	24		1	8	15	22	29
Fri	4	11	18	25		2	9	16	23	30
Sat	5	12	19	26		3	10	17	24	31
Sun	6	13	20	27		4	11	18	25	

	NOVEMBER					DECEMBER				
Mon	30	2	9	16	23		7	14	21	28
Tue		3	10	17	24	1	8	15	22	29
Wed		4	11	18	25	2	9	16	23	30
Thu		5	12	19	26	3	10	17	24	31
Fri		6	13	20	27	4	11	18	25	
Sat		7	14	21	28	5	12	19	26	
Sun	1	8	15	22	29	6	13	20	27	

POSTAL & TELECOMMUNICATION INFORMATION

INLAND

Post card Single	... 0.15
Postcard Reply	... 0.30
Postcard Single [illegible]	... 0.80
In[illegible]	... 0.75
L[illegible] or fraction thereof	... 1.00
R[illegible]	... 6.00
A[illegible]	... 1.00

B[illegible] POST & SAMPLE PACKETS

For the first 50 gms or fraction thereof	... 1.00
For every additional 100gms or fraction thereof in excess of 50 gms.	... 1.00
[illegible] for every 50 gms.	... 1.00
For every additional 50gms or fraction thereof	... 0.50

PRINTED BOOKS

For the first 100 gms or fraction thereof	... 0.50
For every additional 100gms or fraction thereof in excess of 100 gms	... 0.50

PARCELS

For the first 500 gms or fraction thereof	... 6.00
For every additional 500 gms or fraction thereof in excess of 500 gms	... 6.00

[illegible] FEE

[illegible]	1.00
[illegible]	2.00
Special additional [illegible]	2.00

INSURANCE FEE

The value of insurance not exceeding Rs.200/-	... 4.00
For every additional Rs. 100/- or fraction thereof in excess of Rs. 200/-	... 2.00

MONEY ORDER/TELEGRAPHIC MONEY ORDER

For every sum of Rs. 20/- or fraction thereof	1.00
For each Telegraphic money order issued upto Rs. 50/-	2.00
For each Telegraphic money order issued exceeding Rs. 50/- but not exceeding Rs. 200/-	3.00
For each Telegraphic money order issued exceeding Rs. 200/-	... 5.00

[illegible]

[illegible]	... 0.50
For every [illegible] fraction thereof in excess of 100 gms	... 0.50

SPEED POST

In addition to postage & Registeration fee & air surcharge

upto 500 km	Rs. 10.00 extra
beyond 500 km	Rs. 20.00 extra

TELEGRAM

Minimum 10 words	... 3.50
Each additional word	... 0.50

(Double the charge for Express)

LOCAL CALLS

Fixed rent bi-monthly	... 330
Free Calls during 2 months	... 150
Per call beyond free limit upto 1000 calls	... 0.80
In excess of 1000 calls	... 1.10
Coin collecting (box) per call	... 1.00

TRUNK CALL CHARGES

Class of calls & their charges

Ordinary	... Unit charge as per table
Urgent	... Twice the ordinary charges
Lightening	... 8 times the ordinary charges

Ordinary calls are charged at concessional rate (50%) between 2200 hours & 0500 hours on week days & all 24 hours on Sundays.

CHARGES OF ORDINARY CALL UNIT (3 mts)

Upto 20 kilometres	... 2.00
Exceeding 20 kms. upto 50 kms.	... 5.00
Exceeding 50 kms. upto 100 kms.	... 15.00
Exceeding 100 kms. upto 200 kms.	... 25.00
Exceeding 200 kms. upto 500 kms.	... 45.00
Exceeding 500 kms. upto 1000 kms.	... 55.00
Exceeding 1000 kms.	... 75.00

INTERNATIONAL TRUNK CALL CHARGES

SLAB - I - Neighbouring Countries SAARC

For 1st 3 minutes	... 78.00
For each additional minute or part thereof	... 26.00
Report charge	... 6.00

SLAB II - Countries in Africa, Europe, Gulf & Asia

For 1st 3 minutes	... 150.00
For each additional minute or part thereof	... 50.00
Report charge	... 8.00

SLAB-III-American Continent & Western Hemisphere

For 1st 3 minutes	... 180.00
For each additional minute or part thereof	... 60.00
Report charge	... 10.00

TELEX CHARGES

[illegible]	[illegible] to 7500
[illegible]	Rs. 2/- for every period of [illegible] minute duration or part thereof

CURRENT YEAR—1991

	JANUARY					FEBRUARY				
Mon		7	14	21	28		4	11	18	25
Tue	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Wed	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Thu	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Fri	4	11	18	25		1	8	15	22	
Sat	5	12	19	26		2	9	16	23	
Sun	6	13	20	27		3	10	17	24	

	MARCH					APRIL				
Mon		4	11	18	25	1	8	15	22	29
Tue		5	12	19	26	2	9	16	23	30
Wed		6	13	20	27	3	10	17	24	
Thu		7	14	21	28	4	11	18	25	
Fri	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Sat	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Sun	3	10	17	24	31	7	14	21	28	

	MAY					JUNE				
Mon		6	13	20	27		3	10	17	24
Tue		7	14	21	28		4	11	18	25
Wed	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Thu	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Fri	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sat	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Sun	5	12	19	26		2	9	16	23	30

	JULY					AUGUST				
Mon	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Tue	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Wed	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Thu	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Fri	5	12	19	26		2	9	16	23	30
Sat	6	13	20	27		3	10	17	24	31
Sun	7	14	21	28		4	11	18	25	

	SEPTEMBER					OCTOBER				
Mon	30	2	9	16	23		7	14	21	28
Tue		3	10	17	24	1	8	15	22	29
Wed		4	11	18	25	2	9	16	23	30
Thu		5	12	19	26	3	10	17	24	31
Fri		6	13	20	27	4	11	18	25	
Sat		7	14	21	28	5	12	19	26	
Sun	1	8	15	22	29	6	13	20	27	

	NOVEMBER					DECEMBER				
Mon		4	11	18	25	30	2	9	16	23
Tue		5	12	19	26	31	3	10	17	24
Wed		6	13	20	27		4	11	18	25
Thu		7	14	21	28		5	12	19	26
Fri	1	8	15	22	29		6	13	20	27
Sat	2	9	16	23	30		7	14	21	28
Sun	3	10	17	24		1	8	15	22	29

NEXT YEAR—1992

	JANUARY					FEBRUARY				
Mon		6	13	20	27		3	10	17	24
Tue		7	14	21	28		4	11	18	25
Wed	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Thu	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Fri	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sat	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Sun	5	12	19	26		2	9	16	23	

	MARCH					APRIL				
Mon	30	2	9	16	23		6	13	20	27
Tue	31	3	10	17	24		7	14	21	28
Wed		4	11	18	25	1	8	15	22	29
Thu		5	12	19	26	2	9	16	23	30
Fri		6	13	20	27	3	10	17	24	
Sat		7	14	21	28	4	11	18	25	
Sun	1	8	15	22	29	5	12	19	26	

	MAY					JUNE				
Mon		4	11	18	25	1	8	15	22	29
Tue		5	12	19	26	2	9	16	23	30
Wed		6	13	20	27	3	10	17	24	
Thu		7	14	21	28	4	11	18	25	
Fri	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Sat	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Sun	3	10	17	24	31	7	14	21	28	

	JULY					AUGUST				
Mon		6	13	20	27	31	3	10	17	24
Tue		7	14	21	28		4	11	18	25
Wed	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Thu	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Fri	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sat	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Sun	5	12	19	26		2	9	16	23	30

	SEPTEMBER					OCTOBER				
Mon		7	14	21	28		5	12	19	26
Tue	1	8	15	22	29		6	13	20	27
Wed	2	9	16	23	30		7	14	21	28
Thu	3	10	17	24		1	8	15	22	29
Fri	4	11	18	25		2	9	16	23	30
Sat	5	12	19	26		3	10	17	24	31
Sun	6	13	20	27		4	11	18	25	

	NOVEMBER					DECEMBER				
Mon	30	2	9	16	23	[illegible]				
Tue		3	10	17	24	[illegible]				
Wed		4	11	18	25	[illegible]				
Thu		5	12	19	26	[illegible]				
Fri		6	13	20	27	[illegible]				
Sat		7	14	21	28	[illegible]				
Sun	1	8	15	22	29	[illegible]				

POSTAL & TELECOMMUNICATION INFORMATION

INLAND

Post card Single	... 0.15
Postcard Reply	... 0.30
Postcard Single with printed communication	... 0.60
Inland letter	... 0.75
Letter for every 20 gms or fraction thereof	... 1.00
Registered Letter	... 6.00
Acknowledgement Due	... 1.00

BOOK POST & SAMPLE PACKETS

For the first 50 gms or fraction thereof	... 1.00
For every additional 100gms or fraction thereof in excess of 50 gms.	... 1.00
Air Surcharge for every 50 gms	... 1.00
For every additional 50gms or fraction thereof	... 0.50

PRINTED BOOKS

For the first 100 gms or fraction thereof	... 0.50
For every additional 100gms or fraction thereof in excess of 100 gms	... 0.50

PARCELS

For the first 500 gms or fraction thereof	... 6.00
For every additional 500 gms or fraction thereof in excess of 500 gms	... 6.00

LATE FEE

Ordinary	... 1.00
Registration	... 2.00
Special additional late fees charge per article	... 2.00

INSURANCE FEE

The value of insurance not exceeding Rs.200/-	... 4.00
For every additional Rs. 100/- or fraction thereof in excess of Rs. 200/-	... 2.00

MONEY ORDER/TELEGRAPHIC MONEY ORDER

For every sum of Rs. 20/- or fraction thereof	... 1.00
For each Telegraphic money order issued upto Rs. 50/-	... 2.00
For each Telegraphic money order issued exceeding Rs. 50/- but not exceeding Rs. 200/-	... 3.00
For each Telegraphic money order issued exceeding Rs. 200/-	... 5.00

V.P. POSTING FEE

(In addition to postage & registeration fee)

For the first 100 gms or fraction thereof	... 0.50
For every additional 100gms or fraction thereof in excess of 100 gms	... 0.50

SPEED POST

In addition to postage & Registeration fee & air surcharge

upto 500 km	... Rs. 10.00 extra
beyond 500 km	... Rs. 20.00 extra

TELEGRAM

Minimum 10 words	... 3.50
Each additional word	... 0.50

(Double the charge for Express)

LOCAL CALLS

Fixed rent bi-monthly	... 330
Free Calls during 2 months	... 150
Per call beyond free limit upto 1000 calls	... 0.80
In excess of 1000 calls	... 1.10
Coin collecting (box) per call	... 1.00

TRUNK CALL CHARGES

Class of calls & their charges

Ordinary	... Unit charge as per tariff
Urgent	... Twice the ordinary charges
Lightening	... 8 times the ordinary charges

Ordinary calls are charged at concessional rate (50%) between 2200 hours & 0500 hours on week days & all 24 hours on Sundays.

CHARGES OF ORDINARY CALL UNIT (3 mts)

Upto 20 kilometres	... 2.00
Exceeding 20 kms. upto 50 kms.	... 5.00
Exceeding 50 kms. upto 100 kms.	... 15.00
Exceeding 100 kms. upto 200 kms.	... 25.00
Exceeding 200 kms. upto 500 kms.	... 45.00
Exceeding 500 kms. upto 1000 kms.	... 55.00
Exceeding 1000 kms.	... 75.00

INTERNATIONAL TRUNK CALL CHARGES

SLAB - I - Neighbouring Countries SAARC

For 1st 3 minutes	... 78.00
For each additional minute or part thereof	... 26.00
Report charge	... 6.00

SLAB II - Countries in Africa, Europe, Gulf & Asia

For 1st 3 minutes	... 150.00
For each additional minute or part thereof	... 50.00
Report charge	... 8.00

SLAB-III-American Continent & Western Hemisphere

For 1st 3 minutes	... 180.00
For each additional minute or part thereof	... 60.00
Report charge	... 10.00

TELEX CHARG'

Annual Rental	... 6000 to 7500
Local calls	... Rs. 2/- for every period of 3 minute duration or part thereof

IMPORTANT STD CODES

Station	Code
Abhohar	01634
Agartala	0381
Agra	0562
Ahmedabad	0272
Ahmednagar	0241
Aizwal	03832
Ajmer	0145
Akola	0724
Aligarh	0571
Allahabad	0532
Alleppey	0477
Alwar	0144
Alwaye	04854
Ambala	0171
Amritsar	0183
Anantapur	08554
Asansol	0341
Aurangabad	02432
Bangalore	0812
Bareilly	0581
Baroda	0265
Belgaum	0831
Bellary	08392
Bharatpur	05644
Bhatinda	0164
Bhavnagar	0278
Bhawani	04256
Bhillai	07742
Bhopal	0755
Bhubaneshwar	0674
Bikaner	0151
Bilaspur	07752
Bombay	022
Bulandshahr	05732
Burdwan	0342
Burhanpur	0735
Burnpur	03448
Calcutta	033
Cannanore	0497
Chandigarh	0172
Chenganur	047812
Chikamanglur	08262
Chinglepet	04114
Chittor	08572
Coimbatore	0422
Coochbehar	03582
Coonoor	04264
Cudappah	08562
Cuttack	0671
Dalmianagar	06188
Darbhanga	06272
Darjeeling	0354
Davangere	0819
Dehra Dun	0135
Delhi	011
Dhanbad	0326
Dharwar	0836
Dibrugarh	0373
Dimapur	03862
Dindigal	0451
Dispur	0361
Durg	07742
Durgapur	0343
Dwarka	02892
Ernakulam	0484
Erode	0424
Etah	05742
Faizabad	05272
Ferozepur	01632
Gandhinagar	02712
Gangtok	0359
Gaya	0631
Godhra	02672
Gorakhpur	0551
Gulbarga	08472
Guntur	0863
Gurgaon	01272
Guwahati	0361
Gwalior	0751
Haldia	03224
Hapur	0122
Hissar	01662
Hubli	0836
Hyderabad	0842
Imphal	0385
Indore	0731
Itanagar	03781.
Jabalpur	0761
Jaipur	0141
Jalandhar	0181
Jalgaon	0257
Jammu	0191
Jamnagar	0288
Jamshedpur.	0657
Jodhpur	0291
Junagadh	0285
Kakinada	0884
Kalimpong	03552
Kalpakkam	04117
Kalyan	0251
Kanchipuram	04112
Kanpur	0512
Kanya Kumari	04653
Karimnagar	08722
Karnal	0184
Karur	04324
Khandwa	0733
Kharagpur	03222
Kodaikanal	04542
Kohima	03866
Kolar	08152
Kolhapur	0231
Kosikalan	05662
Kota	0744
Kothiar	06452
Kottayam	0481
Kurnool	08518
Lucknow	0522
Ludhiana	0161
Machipatnam	08672
Madras	044
Madurai	0452
Mahabalipuram	04113
Mahuya	02844
Mainpuri	05672
Malda	03512
Mangalore	0824
Mathura	0565
Meerut	0121
Mini Coy Islands	048672
Modi Nagar	01232
Moradabad	0591
Mussoorie	013585
Muzaffarnagar	01312
Muzaffarpur	0621
Mysore	0821
Nagpur	0712
Nainital	05942
Nasik	0253
Nellore	0861
NEPZ	05736
Ooty	0423
Palghat	0491
Panipat	01742
Panjim	0832
Pathankot	0186
Patiala	0175
Patna	0612
Pilibhit	05882
Pondicherry	0413
Porbandar	0286
Port Blair	03192
Pune	0212
Quilon	0474
Rae Bareli	0535
Raichur	08532
Raigarh	07762
Raipur	0771
Rajamundry	0883
Rajapalayam	04563
Rajkot	0281
Rajpura	01762
Ranchi	0651
Raniganj	03447
Ranipet	04172
Rewari	01274
Rohtak	01262
Rourkela	0661
Sagar	07582
Saharanpur	0132
Salem	0427
Smastipur	06274
Sangroor	01672
Shillong	0364
Shimla	0177
Siliguri	0353
Sirsa	01666
Sivakasi	04560
Sonepat	01264
Srinagar	0194
Sultanpur	05362
Surat	0261
Tirunelveli	0462
Tiruchirapally	0431
Tirupathi	08574
Trichur	0487
Trivandrum	0471
Tumkur	0816
Tuticorin	0461
Udaipur	0294
Udipi	08252
Ujjain	0734
Unnao	0515
Varanasi	0542
Vellore	0416
Vijayawada	0866
Vishakhapatnam	0891
Warangal	08712
Wardha	07152
Yamunanagar	01732

IMPORTANT ISD CODES

Country / City	Code
Argentina	54
Buenos Aires	1
Australia	61
Sydney	2
Melbourne	3
Brisbane	7
Adelaide	8
Canberra	62
Austria	43
Vienna	222
Bahrain	973
Manama	NAC
Bangladesh	880
Dhaka	2
Chittagaon	31
Barbados	1-809
Bridgetown	NAC
Belgium	32
Brussels	2
Antwerp	3
Botswana	267
Goborone	31
Brazil	55
Rio	21
Sao Paula	11
Bulgaria	359
Sofia	2
Canada	1
Montreal	514
Toronto	416
Vancouver	604
Ottawa	613
Cyprus	357
Nicosia	2
Czechoslovakia	42
Prague	2
Denmark	45
Copenhagen (Inner)	1
Copenhagen (Outer)	2
Andrup	5
East Germany	37
East Berlin	2
Frankfurt/Oder	30
Leipzig	41
Egypt	20
Cairo	2
Alexandra	3
Port Said	66
Suez	62
Ethiopia	251
Addis Ababa	1

Country / City	Code
Fiji	679
Suva	NAC
Finland	358
Helsinki	0
France	33
Paris	1
Nice	93
Lyon	7
Greece	30
Athens	1
Hong Kong	852
Hong Kong	5
Kowloon	3
Hungary	36
Budapest	1
Iceland	353
Reykyavik	1
Indonesia	62
Jakarta	21
Ireland	353
Dublin	1
Italy	39
Rome	6
Milano	2
Genoa	10
Japan	81
Tokyo	3
Osaka	6
Kyoto	75
Kobe	78
Jordan	962
Amman	6
Aqaba	3
Kenya	254
Nairobi	2
Mombasa	11
Kuwait	965
Kuwait	NAC
Libya	218
Tripoli	21
Luxembourg	352
Luxembourg	NAC
Macao	853
Macal	NAC
Malaysia	60
Kuala Lumpur	3
Maldives	960
Male	NAC
Mexico	52
Mexico City	5
Acapulco	748

Country / City	Code
Nepal	977
Kathmandu	1
Netherland	31
The Hague	70
Amsterdam	20
Rotterdam	10
New Zealand	64
Auckland	9
Christchurch	3
Wellington	4
Nigeria	234
Lagos	1
Norway	47
Oslo	2
Pakistan	92
Islamabad	51
Karachi	21
Lahore	42
Rawalpindi	51
Sialkot	432
Philippines	63
Manila	2
Poland	48
Warsaw	2
Qatar	974
Doha	NAC
Saudi Arabia	966
Riyadh	1
Mecca	2
Jeddah	2
Singapore	65
Singapore	NAC
South Korea	82
Seoul	2
Spain	34
Barcelona	3
Madrid	1
Sri Lanka	94
Colombo	1
Jaffna	21
Sweden	46
Stockholm	8
Malmo	40
Switzerland	41
Berne	31
Geneva	22
Zurich	1
Syria	963
Damascus	11
Taiwan	886
Taipei	2

Country / City	Code
Thailand	66
Bangkok	2
Turkey	90
Istanbul	11
Ankara	41
UAE	971
Dubai	4
Abu Dhabi	2
Sharjah	6
United Kingdom	44
London	1
Manchester	61
Liverpool	51
Leeds	532
Belfast	232
Birmingham	21
Glasgow	41
United States	1
New York	212
Washington	202
Chicago	312
Houston	713
Los Angeles	213
Philadelphia	215
Miami	305
San Francisco	415
New Jersey	201
USSR	7
Moscow	095
Tashkent	371
Leningrad	812
Kiev	044
Gorki	831
Yalta	060
Vatican	39
Vatican City	6
West Germany	49
Bonn	228
Munich	89
W. Berlin	30
Frankfurt	69
Hamburg	40
Stuttgart	711
Yugoslavia	38
Belgrade	11
Zambia	260
Lusaka	1
Ndola	26
Kitwe	2
Zimbabwe	263
Harare	0

DIALLING PROCEDURE: For ISD calls, dial International Access Code (00) followed by Country Code, then Area Code, and finally the Subscriber Number of the wanted International Subscriber.

IMPORTANT PIN CODES

City	Pincode
Andhra Pradesh	
• Hyderabad	... 500 001
Nellore	... 524 001
• Secunderabad	... 500 003
Vijayawada	... 520 001
• Visakhapatnam	... 530 001
Warrangal	... 506 002
Arunachal Pradesh	
• Itanagar	... 791 111
Assam	
• Guwahati	... 781 001
Namrup	... 786 621
Silchar	... 788 001
Tezpur	... 784 001
Tinsukia	... 786 125
Bihar	
Bokaro	... 829 107
Dhanbad	... 826 001
Gaya	... 823 001
• Patna	... 800 001
• Ranchi	... 834 001
Tatanagar	... 831 002
Goa	
• Panaji	... 403001
Gujarat	
• Ahmedabad	... 380 001
Gandhinagar	... 382 010
Rajkot	... 360 001
Surat	... 395 003
• Vadodra	... 390 001
Haryana	
Ambala	... 133 001
Faridabad	... 121 002
Gurgaon	... 122 001
Karnal	... 152 001
Yamunanagar	... 135 001
Himachal Pradesh	
Bilaspur	... 174 001
• Shimla	... 171 001
Solan	... 173 212
Jammu & Kashmir	
Anantnag	... 192 101
• Jammu Tawi	... 180 001
• Srinagar	... 190 001
Karnataka	
• Bangalore	... 560 001
• Belgaum	... 590 001

City	Pincode
• Mangalore	... 575 001
Mysore	... 570 001
Raichur	... 584 101
Kerala	
Calicut	... 673 001
• Cochin	... 682 001
Palghat	... 678 001
Trichur	... 680 001
• Trivandrum	... 695 001
Madhya Pradesh	
• Bhopal	... 462 001
• Gwalior	... 474 003
• Indore	... 452 001
Jabalpur	... 482 001
Nagda	... 456 335
Ratlam	... 457 001
Maharashtra	
• Aurangabad	... 431 001
• Bombay	... 400 001
• Nagpur	... 440 001
Nasik	... 422 001
Pune	... 411 001
Sholapur	... 413 001
Thane	... 400 601
Meghalaya	
• Shillong	... 793 001
Manipur	
• Imphal	... 795 001
Mizoram	
• Aizwal	... 796 001
Nagaland	
• Kohima	... 797 001
Orissa	
• Bhubaneshwar	... 751 001
Cuttack	... 753 001
Puri	... 752 001
Rourkela	... 769 001
Punjab	
• Amritsar	... 143 001
Ferozepur	... 152 001
Jullundur	... 144 001
Ludhiana	... 141 001
Phagwara	... 144 401
Rajasthan	
Ajmer	... 305 001
Bikaner	... 334 001
• Jaipur	... 302 001

City	Pincode
Jodhpur	... 342 001
Kota	... 321 006
• Udaipur	... 313 001
Sikkim	
• Gangtok	... 737 101
Tamilnadu	
• Coimbatore	... 641 001
• Madras	... 600 001
• Madurai	... 625 001
Ooty	... 643 001
Salem	... 636 001
Thanjavur	... 613 001
• Tiruchirapalli	... 620 001
Tuticorin	... 628 001
Tripura	
• Agartala	...799 001
Uttar Pradesh	
Agra	... 282 001
Aligarh	... 202 001
Allahabad	... 211 001
Dehradun	... 248 001
Jhansi	... 284 001
• Kanpur	... 208 001
• Lucknow	... 226 001
Meerut	... 250 001
Moradabad	... 244 001
Roorkee	... 247 667
Varanasi	... 221 001
West Bengal	
Asansol	... 713 301
• Calcutta	... 700 001
Chittranjan	... 713 331
Durgapur	... 713 201
Howrah	... 711 101
Kharagpur	... 721 301
Shantiniketan	... 731 101
Siliguri	... 734 401
Union Territories	
• Chandigarh	... 160 017
• Delhi	... 110 006
• New Delhi	... 110 001
• Pondicherry	... 605 001
• Port Blair	... 744 101
• Silvassa	... 396 230

• Quick Mail Service (QMS) available to these cities

CONVERSION TABLES

Abbreviation	Prefixes		for instance
Metre– m	Kilo (k)– 1000 times unit	milli (m)– 1/1000 of unit	100 centimetres=1metre
Gramme– gm	hecto (h)– 100 times unit	centi (c)– 1/100 of unit	100 milligrammes=1 gramme
Litres– L	deca (dal)– 10 times unit	deci (d)– 1/10 of unit	10 metres=1 decametre
			100 litres=1 hectolitre

LENGTH

1 inch=25.4 millimetres (mm)
1 foot=30.48 centimetres (cm)
1 yard=0.9144 metre (m)
1 mile=1.6093 kilometres (km)
1 millimetre=0.03937 inch
1 centimetre=0.0328 foot
1 metre=1.094 yards
1 kilometre=0.62137 mile

Centimetres		Inches
2.540	1	0.394
5.080	2	0.787
7.620	3	1.181
10.160	4	1.575
12.700	5	1.969
15.240	6	2.362
17.780	7	2.756
20.320	8	3.150
22.860	9	3.543

Metres		Yards
0.914	1	1.094
1.829	2	2.187
2.743	3	3.281
3.658	4	4.374
4.572	5	5.468
5.486	6	6.562
6.401	7	7.655
7.315	8	8.749
8.230	9	9.843

Kilometres		Miles
1.609	1	0.621
3.219	2	1.243
4.828	3	1.864
6.437	4	2.485
8.047	5	3.107
9.656	6	3.728
11.265	7	4.350
12.875	8	4.971
14.484	9	5.592

VOLUME

1 inch^3=16.387 centimetres^3
1 foot^3=28.316 decimetres^3
1 pint=0.568 litre
1 imperial gallon=4.546 litres
1 centimetre^3=0.0610 inch^3
1 decimetre^3=0.0610 inch^3
1 litre=1.76 pints
1 litre=0.220 imperial gallon

Litres		Gallons
4.546	1	0.220
9.092	2	0.440
13.638	3	0.660
18.184	4	0.880
22.730	5	1.100
27.276	6	1.320
31.822	7	1.540
36.368	8	1.760
40.914	9	1.980

Weight

1 ounce=28.349 grammes (gm)
1 pound=0.4536 kilogramme (kg)
1 stone=6.350 kilogrammes
1 cwt=50.80 kilogrammes
1 ton=1.016 metric tonnes
1 gramme=0.03527 ounce
1 kilogramme=2.205 pounds
1 kilogramme=0.158 stone
1 kilogramme=0.01968 cwt
1 metric tonne=0.9842 ton

Kilograms		Pounds
0.454	1	2.205
0.907	2	4.409
1.361	3	6.614
1.814	4	8.819
2.268	5	11.023
2.722	6	13.228
3.175	7	15.432
3.629	8	17.637
4.082	9	19.842

AREA

1 sq inch=6.4516 sq centimetres
1 sq yard=0.8361 sq metre
1 sq mile=2.589 sq kilometres
1 acre=4047 sq metres
1 sq centimetre=0.155 sq inch
1 sq metre=1.1960 sq yards
1 sq kilometre=0.386 sq mile
1 hectare=10.000 sq metres
1 hectare=2.471 acres

Sq. Metres		Sq. Yards
0.836	1	1.196
1.672	2	2.392
2.508	3	3.588
3.345	4	4.784
4.181	5	5.980
5.017	6	7.176
5.853	7	8.372
6.689	8	9.568
7.525	9	10.764

Easy Conversions

Metres into yards add one-tenth.
Yards into metres
deduct one-tenth
Kilometres into miles
multiply by 5 and divide by 8.
Miles into kilometres
multiply by 8 and divide by 5
Litres into pints
multiply by 7 and divide by 4.
Pints into litres
multiply by 4 and divide by 7.
Litres into gallons
multiply by 2 and divide by 9.
Gallons into litres
multiply by 9 and divde by 2.
Kilograms into pounds
divide by 9 and multiply by 20.
Pounds into kilograms
divide by 20 and multiply by 9.

DOUBLE CONVERSION TABLES

The Central figures represent either of the tow columns beside them as the case my be.
Example : 1 Kilometre=0.621 mile and 1 mile=1.609 kilometres.

MAJOR HOTELS IN INDIA

AGRA
Amar Hotel
Clarks Shiraz
Grand Hotel
Mughal Sheraton
Welcome Group Mumtaz

AHMEDABAD
Cama Hotel
Karnavati
Meghdoot
Natraj
Rivera

ALLAHABAD
Barnett Hotel
Yatrik Hotel

AMRITSAR
Hotel Airlines
Amritsar International
Blue Moon
Mohan International
Ritz Hotel

AURANGABAD
Ajanta Ambassador
Aurangabad Ashok
Rama International

BANGALORE
Ashok Hotel
Bangalore International
Harsha Hotel
Nilgiri Nest
Shilton Hotel
Taj Residency
Westend Hotel
Windsor Manor
Woodlands

BARODA
Express Hotel
Surya Hotel
Utsav

BHOPAL
Jehan Numa Palace
Ramsons International

BHUBANESWAR
Prachi
Kalinga Ashok
Konark Hotel

BOMBAY
Airport Plaza
Ambassador
Bombay International
Centaur Hotel
Citizen Hotel
Fariyas Hotel
Grand Hotel
Hiltop Hotel
Holiday Inn
Natraj Hotel
Oberoi Towers
Palm Grove
President Hotel
Ritz Hotel
Searock
Shalimar Hotel
Sun-N-Sand
Taj Mahal Intercontinental

CALCUTTA
Airport Ashok
Fairlawn Hotel
Hindustan International
Oberoi Grand
Park Hotel
Rutt Deen Hotel

CHANDIGARH
Hotel Pankaj
Hotel President
Piccadily
Rikhys International

COCHIN
Casino Hotel
Grand Hotel
International Hotel
Malabar Hotel
Woodlands Hotel

COIMBATORE
Alankar Hotel
Guru Hotel
Sree Annapoorna

DARJEELING
Bellevue Hotel
Central Hotel
Windamere Hotel
Oberoi Mount Everest

DELHI
Ambassador
Ashok Hotel
Hotel Broadway
Centaur Hotel
Claridges Hotel
Diplomat
Hans Hotel
Hyatt Regency
Imperial Hotel
Janpath
Hotel Kanishka
Lodhi Hotel
Maurya Sherton
Oberoi Intercontinental
Qutab Hotel
Rajdoot
Samrat
Siddharth
Vasant Continental
Taj Mahal Hotel
Taj Palace

GANGTOK
Hotel Mayur
Norkhill Hotel
Tashi Delek

GUWAHATI
Hotel Alka
Hotel Bellevue
Hotel Nandan

GOA
Cidade De Gao
Keni's Hotel
Mandovi Hotel
Metropole Hotel
NOAH'S Ark
Oberoi Bogmalo Beach
The Aguada Hermitage
The Taj Holiday Village
Fidalgo

GWALIOR
Gujri Mahal
Usha Kiran Palace

GULMARG
Highlands Park
Nedou's

HYDERABAD
Ashoka Hotel
Deccan Continental
Dwaraka
Jaya International
Rajdhani
Ritz Hotel
Sampurna International
Welcomegroup Banjara
Park Lane
Krishna Oberoi

INDORE
Central Hotel
Shree Maya

JAIPUR
Clarks Amer
Jaipur Ashok
Khetri House
Meru Palace
Rambagh Palace
Welcomegroup Mansingh
L.M.B.

JAMMU
Asia Jammu Tawi
Jammu Ashok
Hotel Premier

KANPUR
Meghdoot Hotel
Saurabh
Yatrik Hotel

KHAJURAHO
Hotel Chandela
Jass Oberoi
Khajuraho Ashok

KULU
Oberoi Span
Kulu Valley resort

LUCKNOW
Carlton Hotel
Hotel City Heart
Clarks Avadh
Hotel Kohinoor

MADRAS
Hotel Ashoka
Blue Diamond
Chola Sheration
Connemara Hotel
Dasaprakash
Hotel Imperial
Palmgrove
Queens Hotel
Savera Hotel
Taj Coromandel Hotel
Adayar Gate

MADURAI
Madurai Ashok
Pandyam Hotel

MANGALORE
Moti Mahal
Hotel Navaratna
Hotel Srinivas

MUSSOORIE
Hakmans Grand Hotel
Savoy Hotel
Cannaught Castle
Brentwood
Howard International

MYSORE
Dasaprakash Paradise
Lalitha Mahal Palace
Hotel Metropolo
Rajvendra Vilas Palace
Hotel Southern Star

MOUNT ADU
Abu International
Hotel Hilltone
Mount Hotel
Palace Hotel
Samrat International

NAGPUR
Hotel Bluemoon
Hotel Jagsons
Hotel Pal Palace
Hotel Upvan

NAINITAL
Grand Hotel
Shervani Hilltop
Arifcastle

OOTACAMUND
Hotel Dasaprakash
Fernhill Palace
Ritz Hotel
Savoy Hotel
The Palace Hotel
Woodlands

PAHALGAM
Woodstock
Pahalgam Hotel
Pineview

PATNA
Hotel Chanakya
Maurya Patna
Pataliputra Ashok

PUNE
Hotel Amir
Hotel Blue Diamond
Hotel Gulmohar
Hotel Suyash
Hotel Ranjeet

RAJKOT
Galaxy Hotel
Hotel Jayson
Mohit International
Hotel Ruby
Hotel Tulsi

SHIMLA
Asia the Dawn
Himland Hotel
Oberoi Cecil
Oberoi Clarks

SRINAGAR
Hotel Boulevard
Hotel Broadway
Hotel Gulmarg
Hotel Oberoi Palace
Hotel Pamposh
Tramboo Continental
Centaur lake view

TRIVANDRUM
Jas Hotel
Hotel Pankaj
Luciya Continental
Mascot Hotel
Kovalom beach Resort

TIRUCHIRAPALLI
Hotel Anand
Hotel Aristo
Ashby Hotel
Hotel Lakshmi
Hotel Sangam

TIRUPATI
Bhimas Delux
Hotel Oorvasi
Hotel Vikram

UDAIPUR
Hotel Anand Bhawan
Chandralok Hotel
Laxmi Vilas Palace
Hotel Shikarbadi
The Lake Palace

VARANASI
Clarks Varanasi
Hotel Taj Ganges
Hotel Varanasi Ashok

VIJAYAWADA
Hotel Mamata
Hotel Manorama

VISAKHAPATNAM
Hotel Apsara
Palmbeach Hotel
Hotel Sea Pearl
Sun-N-Sea Park Hotel

INCOME TAX

INCOME TAX RATES FOR THE ASSESSMENT YEAR 1991-92

Taxable Income Rs.	* Individual Only Rs.	**Regd. Firm (Buss.) Rs.	Taxable Income Rs.	* Individual Only Rs.	**Regd. Firm (Buss.) Rs.
18,000	—	180	75,000	17,600	5,100
19,000	—	240	80,000	21,168	6,156
20,000	—	300	85,000	23,328	6,804
22,000	—	420	90,000	25,488	7,452
24,000	400	540	95,000	27,648	8,100
25,000	600	600	1,00,000	29,808	8,748
26,000	800	660	1,10,000	35,208	10,692
28,000	1,200	780	1,20,000	40,608	12,636
30,000	1,600	900	1,30,000	46,008	14,580
32,000	2,200	1,000	1,40,000	51,408	16,524
34,000	2,800	1,140	1,50,000	56,808	18,468
36,000	3,400	1,260	1,60,000	62,208	20,412
38,000	4,00	1,380	1,70,000	67,608	22,356
40,000	4,600	1,500	1,80,000	73,008	24,300
42,000	5,200	1,620	1,90,000	78,408	26,244
44,000	5,800	1,740	2,00,000	83,808	28,188
46,000	6,400	1,860	2,20,000	94,608	32,076
48,000	7,000	1,980	2,50,000	1,10,808	37,908
50,000	7,600	2,100	3,00,000	1,37,808	47,628
55,000	9,600	2,700	3,60,000	1,70,208	59,292
60,000	11,600	3,300	4,00,000	1,91,808	67,068
65,000	13,600	3,900	4,60,000	2,24,208	78,732
70,000	15,600	4,500	5,00,000	2,45,808	86,508

* For Individual Only

** For Regd. Firm Only, if income other than Profession i.e. Business etc.

Note : For Income over Rs. 75,000/- 8% surcharge on the tax is included.

WEALTH TAX RATES FOR THE ASSESSMENT YEAR 91-92

Upto Rs. 2,50,000	NIL
Rs. 2,50,000 to 10,03,700	1/2%
Rs. 10,03,800 to Rs. 20,13,700	1%
Rs. 20,13,800 onwards	2%

GIFT TAX RATES FOR THE ASSESSMENT YEAR 1991-92

Upto Rs. 20,000	NIL
20,000 to Rs. 50,000	20%
50,000 to 2,00,000	30%
Above 2,00,000	40%

Gift in foreign exchange by non-resident is fully exempted.

Marriage gift upto 1,00,000 is exempted

* Gift tax liability is on the DONEE.

NATIONAL INFORMATION

India is the seventh largest country in the world with the area of 3287,593 square kilometres and the second largest country in the world in population. It stretches 3220 kilometres from North to South and 2980 kilometres from east of west.

Around 83% of the population is Hindu, and others are 11% Muslim, 2.5% Christians, 2% Sikh and 1.5% Budhist, Jain and others. Hindi is the most important and the national language, spoken by about 50% of the population and there are around 14 other regional languages, English is spoken all over the country. The country due to its vastness has varied climatic conditions, but still can be divided into Three seasons in a year.

The Hot (March to June) The Wet (July to Sep.) and The Cool (Nov. to Feb.)

Major cities are Delhi (Capital), Bombay, Madras and Calcutta. The countries literecy rate is 36% and Kerala has the highest literecy percentage. Uttar Pradesh is the largest populated state followed by Bihar and Maharashtra.

States	Main Language	State Capital	Best Season To Visit	Area in 1000 Sq. Kms.
Andhra Pradesh	Telugu	Hyderabad	Nov. to Mar.	277
Assam	Assamese	Dispur	Oct. to May	79
Arunachal Pradesh	Tribal	Itanagar	Oct. to May	83
Bihar	Hindi	Patna	Oct. to Mar.	174
Goa	Konkani, Marathi	Panaji	Oct. to May	4
Gujarat	Gujarati	Ahmedabad	Oct. to Mar.	196
Haryana	Hindi	Chandigarh	Oct. to Mar.	44
Himachal Pradesh	Hindi, Pahari	Shimla	Apr. to Oct.	56
Jammu & Kashmir	Kashmiri	Jammu (Winter) Sringar (Summer)	Dec. to Jan. Apr. to Oct.	222
Karnataka	Kannada	Bangalore	Nov. to Apr.	192
Kerala	Malyalam	Trivandrum	Oct. to Apr.	39
Madhya Pradesh	Hindi	Bhopal	Sep. to Mar.	443
Maharashtra	Marathi	Bombay	Nov. to May	308
Manipur	Manipuri	Imphal	Sep. to Apr.	22
Meghalaya	Tribal	Shillong	Nov. to Mar.	22
Mizoram	Mizo	Aizwal	Oct. to May.	21
Nagaland	Angami	Kohima	Oct. to Mar.	17
Orissa	Oriya	Bhubaneswar	Oct. to Mar.	156
Punjab	Punjabi	Chandigarh	Oct. to Mar.	50
Rajasthan	Hindi	Jaipur	Oct. to Mar.	342
Sikkim	Bhutia	Gangtok	Mar. to May	7
Tamilnadu	Tamil	Madras	Nov. to Mar.	130
Tripura	Tripuri	Agartala	Sep. to Mar.	10
Uttar Pradesh	Hindi	Lucknow	Oct. to Mar.	294
West Bengal	Bengali	Calcutta	Oct. to Mar.	88
Union Territories		**Head Quarter**		
Andman & Nicobar Islands	Tribal	Port Blair	Dec. to Apr.	8
Chandigarh	Punjabi, Hindi	Chandigarh	Oct. to Mar.	0.1
Dadra & Nagar Haveli	Gujarati, Marathi	Silvassa	Sep. to Oct.	0.5
Delhi	Hindi	New Delhi	Oct. to Mar.	1.5
Lakshadweep	Malyalam	Kavaratti	Oct. to May	0.03
Pondicherry	Tamil	Pondicherry	Nov. to Apr.	0.5
Daman & Diu				

India is gifted with a very rich and Ancient historical background and there are number of places of religious and historical importance. Even geographically nature has provided India with all its varieties, High rising mountains, deserts, rich green plains, lovely sea beaches, rivers and dense jungles. There are lot of places of interest, of which some are as follows.

NATIONAL INFORMATION (CONTD.)

Name of the Hill Resort	Name of State and Altitude in Ft.
Almora	Uttar Pradesh - 5400
Badrinath	Uttar Pradesh - 10244
Coonoor	Tamil Nadu - 6100
Courtallam	Tamil Nadu - 5500
Dalhousie	Himachal Pradesh - 6678
Dehradun	Uttar Pradesh - 2100
Dharamashala	Himachal Preadesh - 4100
Darjeeling	West Bengal - 7000
Gulmarg	Kashmir - 8709
Kalimpong	West Bengal - 4100
Kasauli	Himachal Pradesh - 6322
Kedarnath	Uttar Pradesh - 11750
Kemangundi	Karnataka - 3000
Khandala	Maharashtra - 2000
Kodaikanal	Tamil Nadu - 7375
Kotagiri	Tamil Nadu - 6500
Kulu	Himachal Pradesh - 4000
Lonawala	Maharashtra - 2000
Mahabaleshwar	Maharashtra - 4700
Manali	Himachal Pradesh - 6000
Mandi	Himachal Pradesh - 2325
Matheran	Maharashtra - 2652
Mount Abu	Rajasthan - 3800
Munnar	Kerala - 3800
Mussoorie	Uttar Pradesh - 6580
Nainital	Uttar Pradesh - 6360
Nandi Hills	Karnataka - 4850
Ootacamund	Tamil Nadu - 7500
Panchmarhi	Madhya Pradesh - 3526
Pahalgam	Kashmir - 7200
Panchgani	Maharashtra - 4000
Periyar	Kerala - 3000
Ranikhet	Uttar Pradesh - 6000
Saputara	Gujarat - 3200
Shillong	Meghalaya - 5000
Shimla	Himachal Pradesh - 7235
Solan	Himachal Pradesh - 4900
Srinagar	Kashmir - 5200
Yercard	Tamil Nadu - 4800

Important National Parks and Sanctuaries in India

Name of National Park/ Sanctuary, State	Area and time for visit	Nearest Aiport (A) and Railwasy Station (R) and distance Reseve
•Dachigam Wildlife Sanctuary	55 sq. kms	(A) Srinagar-26 kms
J & K - Srinagar	April to November	(R) Jammu-200 kms
•Corbet National Park	525 sq. kms	(A) Phoolbagh-140 kms
U.P. - Garhwal	November to May	(R) Ramnagar-50 kms
•Dudhwa National Park	500 sq. kms	(A) Amausi-250 kms
U.P. - Lakhimpur Kheri	November to May	(R) Dudhwa station-4 kms
•Sariska-Rajasthan-Alwar	197 sq. kms	
	All year	(R) Alwar-21 kms
•Ghana Bird Sanctuary	29 sq. kms	(A) Agra-50 kms
Rajasthan, Bharatpur	1st Oct. to Feb.	(R) Bharatpur-2 kms
•Tiger Project Ranthambhore	392 kms	(A) Jaipur-145 kms
Rajasthan	All year	(R) Swai Madhopur-11 kms
•Kaziranga National Park	4.30 kms	(A) Gauhati-217 kms
Assam, Jorhat	February to May	(R) Jorhat-96 kms
•Kanha National Park	940 sq. kms	(A) Nagpur-270 kms
M.P. - Mandla & Balaghat	March to June	(R) Jabalpur-170 kms
•Gir National Park-Gujarat	1412 sq. kms	(A) Kashod-86 kms
Junagarh	Dec. to mid June	Rajkot-166 kms
		(R) Sasan Gir (W.Rly) Village
•Guindy National Park	2.7 sq. kms	(A) Madras-5 kms
Tamil Nadu-Madras	All year	(R) Madras-5 kms
•Negerhole National Park	571 sq. kms	(A) Bangalore-220 kms
Karnataka, Coorg	October to March	(R) Mysore-90 kms
•Bandipur National Park	874 sq. kms	(A) Bangalore-190 kms
Karnataka - Mysore	March to August	(R) Mysore-65 kms
•Madumalai Sanctuary	321 sq. kms	(A) Coimbatore-160 kms
Tamil Nadu - The Nilgiris	February to June	(R) Ootacamund-64 kms
•Periyar Wildlife Sanctuary	777 sq. kms	(A) Cochin-220 kms
Kerala - Iddukki	October to April	(R) Kottayam-112 kms

POPULAR BEACHES IN INDIA

WESTERN SIDE		EASTERN SIDE	
KOVALAM	– Kerala	MAHABALIPURAM	– Tamil Nadu
JUHU	– Bombay	MARINA	– Madras
A collection of beautiful beaches	– GOA	KONARK	– Orissa
		PURI	– Orissa
		WALTAIR	– A.P.

HOLY PLACES

VARANASI	– U.P.	RAMESHWARAM	– Tamil Nadu
HARDWAR	– U.P.	TIRUPATI	– A.P.
UJJAIN	– M.P.	BADRINATH & KEDARNATH	– U.P.
MATHURA	– U.P.		
AYODHAYA	– U.P.	AMARNATH	– Kashmir
DWARKA	– Gujarat	PURI	– Orissa
KANCHIPURAM	– Tamil Nadu		

GREAT FORTS OF INDIA

Red Fort	– Delhi	Doulatabad	– Maharashtra
Agra Fort	– U.P.	Bijapur	– Karnataka
Gwalior	– M.P.	Golconda	– A.P. (HYD.)
Chittorgarh	– Rajasthan	Goa	– Goa
Bundi	– Rajasthan	Daman	– Gujarat
Kota	– Rajasthan	Div	– Gujarat
Jodhpur	– Rajasthan	Fort Willam	– West Bengal
Amer	– Rajasthan	Fort St. George	– Tamil Nadu
Mandu	– M.P.	Warangal	– A.P.

TOURIST INFORMATION

Government of India Tourist Offices

LOCAL

North Zone

Delhi
88 Janpath. Tel : 320005-8. Palam Airport. Tel : 392745, 393481/286.

Lucknow
Janpath Market, Showroom 1st Floor, Hazratganj. Tel : 35646

Jaipur
State Hotel. Tel : 72200.

Varanasi
15B The Mall. Tel : 64189.

Agra
191 The Mall. Tel : 72377.

East Zone

Calcutta
'Embassy', 4 Shakespeare Sarani. Tel : 441475, 443521. Dum Dum Airport. Tel : 572611/444

Patna
Tourist Bhawan, Bir Chand Patel Marg. Tel : 25320 (PP).

Imphal
Old Lambulane, Jail Road.

Guwahati
BK Kakati Road, Ulubari. Tel : 31381.

Shillong
GS Road, Police Bazar. Tel : 25632.

Itanagar
Sector 'C', Naharlagun.

Bhubaneswar
B 21 Kalpana Area. Tel : 54203

South Zone

Madras
154 Anna Salai. Tel : 86240, 86249.

Bangalore
KFC Building, 48 Church Street.

Hyderabad
3-6-369/A/25-26, 2nd Floor, 26 Himayat Nagar. Tel : 66877.

Cochin
Willingdon Island. Tel : 6045.

Trivandrum
Trivandrum Airport.

Port Blair
Middle Point Road.

West Zone

Bombay
123 M Karve Road. Tel : 291585, 293144. Santa Cruz Aiprot Tel : 569031.

Aurangabad
Krishna Vilas, Station Road. Tel : 4817

Khajuraho
Near Western Group Temples. Tel : 47.

Panaji
Communidade Building, Church Square.

OVERSEAS

Bangkok
3rd Floor, Singapore Airlines Bldg., 62/5 Thaniya Road, Bangkok, Thailand.Tel : 235-2585.

Brussels
Rue Ravenstein No.60, Boite 15B, 1000 Brussels, Belgium. Tel : 5111797, 5135381.

Chicago
230 North Michingan Avenue, Chicago, Illinois 60601, USA. Tel : 312-236-6899, 312-236-7896, 312-236-7270.

Frankfurt
Indisches Verkehrsburo, Kaiserstrasse 77 (111), 6 Frankfur Main, West Germany. Tel : 235423, 235424.

Geneva
Consulate General of India, 1-3 Rue de Chantepoulet 1201, Geneva, Switzerland. Tel : 022-321813.

Kuwait
Sadoun Al-Jassim Building, Fahad Al-Salem St., P.O. Box No. 4769 Safat, Kuwait. Tel : 426099, 426080.

London
7 Cork Street, Lond WI, United Kingdom. Tel : 01-437-3677/8.

Los Angeles
3550 Wilshire Blvd, Suite 204, Los Angeles, Califormia 90010, USA. Tel : 213-380-8855.

Milan
Indiano Via-Albricci 920122, Milan, Italy. Tel : 804952, 8053506.

New York
30 Rockefeller Plaza, Room 15, North Messanine, New York, N.Y. 10020, USA. Tel : 212-586-4901, 212-586-4902, 212-586-4903.

Paris
8 Boulevard de la Madeleine. 75009 Paries 9, France. Tel : 265-83-86.

Singapore
4th Floor, Podium Block, Ming Court Hotel, Tanglin Road Singapore 1024. Tel : 2355737.

Stockholm
Sveavagen 9-11, ltr. S-111 57, Stockholm, Sweden. Tel : 08-215081, 08-101187.

Sydney
9th Floor, Carlton Centre, 55 Elizabeth Street, Sydney, NSW 2000, Australia. Tel : 02-232-1600, 232-1796.

Tokyo
Pearl Building, No. 9-18 Ginza, 7 Chome, Chuo-Ku, Tokyo-104, Japan. Tel : 03-571-5062, 03-571-5063.

Toronto
1016 Royal Trust Tower, Toronto Dominion Centre, Toronto, Ontario MSK IK7, Canada. P.O. Box - 342. Tel : 416-362-3188, 416-362-3881, 416-362-3666.

Kathmandu
C/o Embassy of India, Kathmandu, Nepal.

Air distance between major cities
(Distance in Kilometres)

	Calcutta	Bombay	Delhi	Madras	Bangalore	Hyderabad
Calcutta	—	1680	1330	1365	1680	1190
Bombay	1680	—	1120	1015	825	595
Delhi	1330	1120	—	1715	1715	1225
Madras	1365	1015	1715	—	315	525
Bangalore	1680	825	1715	315	—	875
Hyderabad	1190	595	1225	525	875	—

Air Ports in India

Andaman & Nicobar Island
Port Blair

Andhra Pradesh
Hyderabad; Tirupati, Vijayawada, Vishakhapatnam

Arunachal Pradesh — Tezu

Assam
Guwahati, Dibrugarh, Tezpur, Jorhat, Silchar, Lilabari

Bihar
Gaya, Patna, Ranchi, Jamshedpur

Delhi
Palam, Safdarjung, Indira Gandhi International

Goa, Daman & Diu
Dabolim (Vasco)

Gujarat
Ahmedabad, Bhavnagar, Bhuj, Jamnagar, Keshod, Rajkot, Porbander, Vadodra

Haryana — Chandigarh

Himachal Pradesh
Kulu, Shimla

Jammu & Kashmir
Jammu, Leh, Srinagar

Karnataka
Bangalore, Belgaum, Mangalore

Kerala
Cochin, Trivandrum, Calicut

Madhya Pradesh
Bhopal, Gwalior, Indore, Jabalpur, Khajuraho, Raipur

Maharashtra
Aurangabad, Bombay, Nagpur, Pune

Manipur — Imphal

Meghalaya — Barapani

Nagaland — Dimapur

Orissa
Bhubaneshwar, Rourkela

Punjab
Amritsar, Chandigarh, Ludhiana

Rajasthan
Jaipur, Jodhpur, Udaipur

Tamilnadu
Coimbatore, Madras, Madurai, Trichy

Tripura — Agartala

Uttar Pradesh
Agra, Allahabad, Dehradun, Gorakhpur, Kanpur, Lucknow, Varanasi

West Bengal
Bagdogra, Calcutta (Dum Dum)

Lakshadweep

HEALTH CARE

SYMPTOMS OF COMMON DISEASES

Disease	Symptoms
DIPHTHERIA	High temperature "Sore throat", white patch in throat.
DIABETES	Execessive hunger, excessive thirst, excessive utrination
HYPER TENSION (HIGH BLOOD PRESSURE)	Unexplained head-ache, dizziness.
HEART ATTACK	Sudden severe chest pain, Profuse sweating, difficulty in breathing, at times a mild discomfort in the chest may be the only symptom of a mild heart attack.
JAUNDICE	Nausea, vomiting, low grade temperature, loss of appetite.
MEASLES	High temperature, watering eyes, sore mouth, temperature subsides with appearance of skin rash.
MUMPS	Fever, swellings on both sides infront of the ears, inability to open the mouth.
TUBER-CULOSIS	Prolonged cough, low grade evening rise of temperature, loss of appetite, marked loss in weight.
TYPHOID	High fever, malaise, coated tongue.

FEW TIPS ON KEEPING HEALTHY

Have some regular, strenuous exercise at least for 1/2 hour each day. Running, Cycling, swimming, brisk walking will help to reduce your fat by running excess calories. Overweight is the cause of many diseases and if you are overweight, you should reduce your food intake rich in calories. If you spend more calories in work than what you take from food you will loose weight and vice verse. It is all a question of calories balance. The number of calories spent by some of the most common exercises are:

Model man of 70 kg. wt.

Exercise	Calories spent
Walking at 35 MPH	5 calories per minute
Cycling	8 calories per minute
Running	20 calories per minute
Swimming	11 calories per minute
Reclining	1.3 calories per minute

Obesity, smoking, diabetes and high blood pressure are few risk factors that could lead to heart attack. A good control over these factors is essential. High blood pressure to start with will not produce any symptoms and unless you get Blood Pressure checked periodically you may never know that you have high blood pressure.

Try to abstain yourself from heavy smoking and regular intake of Alcohol as both have negative effect on the body. Heavy smoking not only increases the risk of Heart Attacks but also reduces the capacity of the lungs and can cause cancer of the lungs. Alcoholism on the other hand results in poor eating habits, can cause protein and vitamin deficiencies. Heavy drinking can result in severe liver damage and vomiting of blood and can cause brain damage.

Desirable weights (Kilograms)

MEN

Height (Cms)	Small Frame	Medium Frame	Larg Frame
157.5	507 - 54.4	53.5 - 57.1	57.1 - 63.9
160	52.1 - 55.8	54.8 - 60.3	58.5 - 65.3
162.5	53.5 - 57.1	56.2 - 61.6	59.8 - 67.1
165	54.8 - 58.5	57.8 - 63.0	61.2 - 68.9
167.5	56.2 - 60.3	59.0 - 64.8	62.6 - 70.7
170	58.0 - 62.1	60.7 - 66.6	64.4 - 73.0
172.5	59.8 - 63.9	62.6 - 68.9	66.6 - 75.2
175	61.6 - 65.7	64.4 - 70.7	68.4 - 77.1
178	63.4 - 68.0	66.2 - 72.5	70.3 - 78.9
180	65.3 - 69.8	68.0 - 74.8	72.1 - 81.1
183	67.1 - 71.6	69.8 - 77.1	74.3 - 83.4
185.5	68.9 - 73.4	71.6 - 79.3	76.1 - 85.7
188	70.7 - 75.7	73.4 - 81.6	78.4 - 87.9
190.5	72.5 - 77.5	75.7 - 83.9	80.7 - 902
193	74.3 - 79.3	78.0 - 86.1	82.5 - 92.5

WOMEN

Height (Cms)	Small Frame	Medium Frame	Large Frame
147.5	41.7 - 44.4	43.5 - 48.5	47.1 - 53.9
150	42.6 - 45.8	44.4 - 49.9	48.0 - 55.3
152.5	43.5 - 47.1	45.8 - 51.2	49.4 - 56.7
155	44.9 - 48.5	47.1 - 52.6	50.8 - 58.0
157.5	46.2 - 49.9	48.5 - 53.9	52.1 - 59.4
160	47.6 - 51.2	49.9 - 55.3	53.5 - 60.7
162.5	49.0 - 52.6	51.2 - 57.1	54.9 - 62.6
165	50.3 - 53.9	52.6 - 58.9	56.7 - 64.4
167.5	51.6 - 55.8	54.4 - 61.2	58.5 - 66.2
170	53.5 - 57.6	56.2 - 63.0	60.3 - 68.0
172.5	54.8 - 59.4	58.0 - 64.8	62.1 - 69.8
175	57.1 - 61.2	59.8 - 66.6	63.9 - 71.6
178	58.9 - 63.5	61.6 - 68.4	65.7 - 73.9
180	60.7 - 65.3	63.5 - 70.3	67.5 - 76.2
183	62.6 - 67.1	65.3 - 72.1	69.4 - 78.4

INTERNATIONAL INFORMATION

COUNTRY	Capital	Language	Area (1000 sq. kms)	Currency & Fractional Division
Afghanistan	Kabul	Persian	648	Afghani of 100 plus
Argentina	Buenos Aires	Spanish	2776	Peso of 100 centovas
Australia	Canberra	English	7687	Australian Dollar of 100 cents
Austria	Vienna	German	84	Austrian Schilling of 100 croschen
Bangladesh	Dhaka	Nangla, English	144	Taka of 100 Paise
Belgium	Brussels	Flemish, French	31	Belgian France of 100 Centimes
Brazil	Brasilia	Portugues	8512	Cruzeiro of 100 Centavos
Bulgaria	Sofia	Bulgarian	111	Leva of 100 stotinki
Canada	Ottawa	English, French	9976	Canadian dollar of 100 cents
China	Beijing	Chinese	9561	Yuan of 100 Fen
Czechoslovakia	Prague	Czeck, Solvak	128	Koruna of 100 Haler
Denmark	Copenhagen	Danish	43	Danish Krone of 100 Ore
Egypt	Cairo	Arabic	1001	Egyptian pound of 100 piastres
Ethiopia	Addis Ababa	Amharic	1222	Eth. Dollar of 100 Cents
Finland	Helsinki	Finnish	337	Markka of 100 Penni
France	Paris	French	547	French France of 100 Centimes
Germany (West)	Bonn	German	108	Duetsch Mark of 100 pfenning
Greece	Athens	Greek	132	Drachma of 100 Lepta
Hong Kong	Victoria	Cantonese English		H.K. Dollar of 100 H.K. cents
Hungary	Budapest	Hungarian	93	Forint of 100 Filler
India	New Delhi	Hindi, English	3288	Rupees of 100 paise
Indonesia	Jakarta	Indonesian	1919	Rupiah of 100 cents
Iran	Tehran	Persian	1648	Rial of 100 Dinars
Iraq	Baghdad	Arabic	435	Dinar of 100 Fils
Israel	Jerusalam	Hebrew Arabic	21	Shekel of 100 lira
Ireland	Dublin	Irish, English	70	Irish Pound of 100 New Pence
Italy	Rome	Italian	301	Italian Lira of 100 Centesimi
Japan	Tokyo	Japanese	372	Yen of 100 sen
Kenya	Nairobi	Swahili, English	583	K. Shilling of 100 cents
Korea (South)	Seoul	Korean	98	WON
Kuwait	Kuwait	Arabic	18	Kuwait Dinar of 100 fils
Malaysia	Kaula Lampur	Malaysia	330	Malaysian Dollar of 100 cents
Mauritius	Port Louis	English, French	2	Rupees of 100 cents
Mexico	Mexico city	Spanish	1972	Peso of 100 cents
Nepal	Kathmandu	Nepali	141	Nepalese Rupees of 100 Paise
Netherlands	Amsterdam	Dutch	41	Guilder of 100 cents
New Zealand	Wellington	English	269	N.Z. Dollar of 100 cents
Nigeria	Lagos	English	925	Nigerian Naira of 100 Kobo
Norway	Oslo	Norwegian	324	Norwegian Krone of 100 Ore
Pakistan	Islamabad	Urdu	801	Pakistani Rupee of 100 Paise
Philipines	Manila	Filipino, English	300	Philippine Peso of 100 Centavos
Poland	Warsaw	Polish	313	Zloty of 100 Grosze
Romania	Bucharest	Romanian	237	Len of 100 Bani
Saudi Arabia	Riyadh	Arabic	2150	Saudi Rial of 100 Halalah
Singapore	Singapore	English	1	Singapore Dollar of 100 cents
South Africa	Cape Town	Afrikaans, English	1221	Shilling of 100 cents
Spain	Madrid	Spanish	505	Peseta of 100 Centimos
Sri Lanka	Colombo	Sinhala, Tamil	66	Rupee of 100 cents
Sweden	Stockholm	Swedish	450	Swedish krone of 100 Ore
Switzerland	Berne	German, French	41	Swiss France of 100 Centimes
Syria	Damascus	Arabic	185	Syrian Pound of 100 Piastres
Thailand	Bangkok	Thai	514	Baht of 100 satangs
UAE	Abu Dhabi	Arabic	83	Dirham of 100 Fils
U.K	London	English	245	Pound of 100 Pence
U.S.A.	Washington	English	9363	U.S. Dollar of 100 cents
U.S.S.R.	Moscow	Russian	22402	Rouble of 100 Kopecks
Yugoslavia	Belgrade	Serbocroat, Slovenian	256	Dinar of 100 Para

INTERNATIONAL INFORMATION

World Standard Times

The times are based on + or - Greenwich Mean Time (GMT). When it is Noon (12.00) at Greenwish the time variation of the major cities of the world is as under.

City	Time	City	Time	City	Time
Accra	GMT	Darwin	2130 (+91/2)	Ottawa	0700 (-5)
Amsterdam	1300 (+1)	Delhi	1700 (+5)	Paris	1300 (+1)
Ankara	1400 (+2)	Dublin	GMT	Beijing	2000 (+8)
Athens	1400 (+2)	Helsinki	1400 (+2)	Perth	2000 (+8)
Auckland	2400 (+12)	Hong Kong	2000 (+8)	Pretoria	1400 (+2)
Baghadad	1500 (+3)	Jerusalem	1400 (+2)	Quebec	0700 (-5)
Bangkok	1900 (+7)	Johannesburg	1400 (+2)	Rio de Janeiro	0900 (-3)
Belgrade	1300 (+1)	Karachi	1700 (+5)	Riyadh	1500 (+3)
Berne	1300 (+1)	Kuala Lumpur	1930 (+71/2)	Rome	1300 (+1)
Bogota	0700 (-5)	Kuwait	1500 (+3)	San Francisco	0400 (-8)
Bombay	1700 (+5)	Lagos	1300 (+1)	Seoul	2100 (+9)
Bonn	1300 (+1)	Lisbon	GMT	Singapore	1930 (+71/2)
Brasilia	0900 (-3)	London	GMT	Stockholm	1300 (+1)
Brussels	1300 (+1)	Los Angeles	1400 (-8)	Sydney	2200 (+10)
Buenos Aires	0900 (-3)	Madrid	1300 (+1)	Tokyo	2100 (+9)
Cairo	1400 (+2)	Mexico City	0600 (-6)	Tripoli	1400 (+2)
Calcutta	1700 (+5)	Montreal	0700 (-5)	Vancouver	0400 (-8)
Cape Town	1400 (+2)	Moscow	1500 (+3)	Vienna	1300 (+1)
Caracas	0800 (-4)	Muscat	1500 (+3)	Vladivostock	2200 (+10)
Chicago	0600 (-6)	Nairobi	1500 (+3)	Warsaw	1300 (+1)
Copenhagen	1300 (+1)	New York	0700 (-5)	Washington	0700 (-5)
Dar-es-Salaam	1500 (+3)	Oslo	1300 (+1)	Wellington	2400 (+12)

INTERNATIONAL AIRPORTS—DISTANCES FROM CITY CENTRE

City	Airport	Distance (Kms.)
Abu Dhabi	Abu Dhabi	37
Amsterdam	Schiphol	16
Athens	Hellenikon	14
Auckland	Int'l	26
Bahrain	Muharraq	7
Bangkok	Don Muang	32
Beijing	Beijing	26
Beirut	Khalde	16
Belgrade	Surcin	12
Bombay	Sahar	29
Brussels	Zaventern	11
Buenos Aires	Ezeiza Aeroparque	in the city
Cairo	Cairo	23
Calcutta	Dum Dum	20
Cape Town	D.F. Malan	19
Chicago	O'Hare	34
Chittagong	Chittagong	16
Colombo	Bandaranaike	33
Copenhagen	Kastrup	10
Delhi	Indira International	18
Detroit	Metropolitan	40
Dhahran	Dhahran	8
Dhaka	Dhaka	18
Dubai	Dubai	4
Dublin	Dublin	8
Frankfurt (Main)	Frankfurt	10
Geneva	Cointrin	4
Hamburg	Fuhlsbuttel	12
Helsinki	Helsinki	19
Hongkong	Kai Tak	3
Houston	Houston	40
Istanbul	Yesilkoy	24
Jakarta	Helim Perdanakusumah	10
Jeddah	Jeddah	in the city
Johannesburg	Jan Smuts	24
Karachi	Karachi	16
Kathmandu	Tribhuvan	6
Kuala Lumpur	Subang	21

City	Airport	Distance (Kms.)
Lagos	Murtala Mohammed	23
Lisbon	Portela	8
London	Heathrow	24
	Gatwick	43
Madras	Meenambakkam	16
Madrid	Barajas	13
Manila	Int'l	12
Melbourne	Tullamarine	19
Mexico City	Central Int'l	13
Milan	Malpensa Linate	56
Montreal	Dorval	23
	Mirabel Int'l	24
Moscow	Sheremetyevo	29
Munich	Munchen Reim	10
Nairobi	Kenyatta	20
New York City	J.F. Kennedy	23
Oslo	Fornebu	8
Osaka	Itami	16
Paris	C de Gaulle	23
	Orly	14
Perth (W.A)	Perth	10
Rio de Janeiro	Galeao	23
Riyadh	Riyadh	in the city
Rome	L da Vinci	35
San Francisco	San Francisco	22
Seoul	Kimpo	16
Singapore	Changi	10
Stockholm	Arlanda	41
Suva	Nausori	23
Sydney	Kingsford Smith	11
Taipei	Chiang Kai-shek	45
Tehran	Mehrabad	11
Tel Aviv	Ben Burion	19
Tokyo	Narita	66
Toronto	Int'l	24
Vienna	Schwechat	18
Washington D.C.	Dulles	48
Zurich	Kloten	12

LIST OF HOLIDAYS 1991

India has a number of holidays and festivals, due to its religious and regional variations. Some important festivals and holidays for 1991 are as follows:-

MAKAR SANKRANTI/PONGAL — 14th January, Monday
A major harvest festival of India. It is one of the biggest events in the state of Tamil Nadu, Karnataka and Andhra Pradesh. Bull fights and bullock races are an important features of the celebrations. Also celebrated in the eastern region when millions of pilgrims take a holy dip in the Ganges.

REPUBLIC DAY — 26th January, Saturday
The national festival of India observed throughout the country to mark the inauguration of the Republic of India on January 26, 1950. In Delhi, the celebrations include a magnificent parade of the Armed Forces, Folk dances and floats from all the different states of India.

MAHA SHIV RATRI — 13th February, Wednesday
Hindus perform puja of Lord Shiva by fasting on this day. Processions to the temples are followed by the chanting of mantras and annointing of lingams.

HOLI — 28th February, Thursday
The most boisterous festival of India, observed all over the country. Men, women and children throw coloured water and powder on one another. Greetings and sweets are exchanged among friends and relatives.

RAMANAVAMI — 24th March, Sunday
Birthday of Lord Rama is celebrated all over India. The epic Ramayana is recited in temples and homes.

MAHAVIRA JAYANTI — 28th March, Thursday
Celebrated by jains to mark the birth of Lord Mahavira.

GOOD FRIDAY — 29th March, Friday
Christians all over India celebrate this day on which jesus laid down his life for the good of humanity.

BAISAKHI — 13th April , Saturday
A Popular festival of Punjab, to mark the start of Harvesting season.

ID-UL-FITR. — 17th April, Wednesday
Celebrated to mark the end of Ramzan, the Muslim month of fasting. It is an occasion for feasting and rejoicing.

BUDDHA JAYANTI — 28th April, Sunday
The full moon day is celebrated as the day of birth, enlightenment and Mahaparinirvana or salvation of Buddha.

ID-UL-ZUHA — 23rd June, Sunday
Observed by Muslims to commemorate the prophet Ibrahim's offer to sactifice his son.

MUHARRAM — 23rd July, Tuesday
Commemorates the martyrdom of Imam Hussain, the Grandson of the prophet Muhammad, Tazis, symbolic of the martyr's tomb at Karbala, are carried in mourning processions. Muharram, as observed in Lucknow, is famous.

INDEPENDENCE DAY — 15th August, Thursday
The anniversary of India's Independence, won on this day in 1947.

JANAMASHTMI — 2nd September, Monday
The birth anniversary of Lord Krishna, celebrated with great enthusiasm all over India especially at Mathura and Vrindaban.

GANESH CHATURTHI — 11th September, Wednesday
Dedicated to elephant headed God Ganeshji. On this day big decorated Idols of Ganeshji are carried out in impressive processions and immersed in nearby river or sea. It is celebrated in Bombay, Pune and Hyderabad with great pomp show and enthusiasm.

GANDHI JAYANTI — 2nd October, Wednesday
The birth anniversary of Mahatma Gandhi, the father of the nation, is celebrated with reverence all over the country.

DUSSEHRA — 18th October, Friday
Based on the epic story of Ramayana, the ten-day Dussehra festival signifying the triumph of good over evil, is celebrated all over the country. In north India, the Ramlila is staged to commemorate the heroism of Lord Rama. In Bengal, it is observed as Durga Puja and images of the warrior goddess Durga are immersed in lakes and rivers after four days of worship.

DIWALI — 5th November, Tuesday
The brightest Indian festival when every city, town and village is turned into a fairyland with millions of electric lights, candles and lamps illuminating homes and public buildings. A special feature of festival is the worship of Laxmi, the goddess of wealth and prosperity.

GURU NANAK JAYANTI — 21st November, Thursday
The birth anniversary of Guru Nanak, the founder of Sikhism, is celebrated with great devotion by the Sikh community.

CHRISTMAS DAY — 25th December, Wednesday
The birth of Jesus Christ is celebrated in India, with the traditional exchange of greetings and gifts.

Apart from the holiday and festivals celebrated nationally there are many local and regional occasions such as (a) The Desert festival of Jaisalmer (JAN/FEB) (b) The Catholic Camival (MARDI-GRAS) of Goa (FEB/MAR) (c) The Rath Yatra or the festival of cars held in Puri (JUN/JUL) (d) Amarnath Yatra in Kashmir (JULY/AUGUST) to the cave of Amarnath, (e) Onam Harvest festival in Kerala when snake boat races are held (AUGUST/SEPT) (f) Pushkar cattle fair in Rajasthan (OCT/NOV) etc.

January

ওঁ মঙ্গলং ভগবান বিষ্ণু মঙ্গলং গরুড় ধ্বজঃ
মঙ্গলং পুণ্ডরীকাক্ষঃ মঙ্গলায়তনো হরিঃ।

গজাননং ভূত গণাদি সেবিতং কপিত্থ জম্বু ফলচারু ভক্ষণম্
উমাসুতং শোক বিনাশকারকং নমামি বিঘ্নেশ্বর পাদপঙ্কজম্॥

নমোঽস্ত্বনন্তায় সহস্রমূর্তয়ে সহস্রপাদাক্ষি শিরোরুবাহবে
সহস্রনাম্নে পুরুষায় শাশ্বতে সহস্রকোটি যুগধারিণে নমঃ॥

নমো ব্রহ্মণ্যদেবায় গো ব্রাহ্মণহিতায় চ
জগদ্ধিতায় কৃষ্ণায় গোবিন্দায় নমো নমঃ।



esday

1

1991

January

2 Wednesday

"দুর্গাসপ্তশতী" ষষ্ঠ সংস্করণ 1971
[illegible]
চৌক, বারাণসী

3 Thursday

शापोद्धार मंत्रः
(सप्त वारं जपेत्)

ॐ ह्रीं क्लीं श्रीं क्रां क्रीं चण्डिके देवि
शापानुग्रहं कुरु कुरु स्वाहा

January ॐ सर्व मंगल माङ्गल्ये शिवे सर्वार्थ साधिके।
शरण्ये त्र्यम्बके गौरि नारायणि नमोऽस्तुते ॥

4 Friday

1 ॐ पृथ्वी त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता।
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनम् ॥

2 ॐ अपसर्पन्तु ते भूता ये भूता भुवि संस्थिता।
ये भूता विघ्न कर्तारस्ते नश्यन्तु शिवाज्ञया ॥

(पाठ विधि से)

3 (ओ) दीप, देवि स्वरूपस्त्वं कर्म साक्षी ह्यविघ्नकृत्।
यावत् कर्म समाप्तिः स्यात्तावत् त्वं सुस्थिरो भव ॥

5 Saturday

4 दुर्गमे दुस्तरे कार्ये भवदुःख विनाशिनीम्।
पूजयामि सदा भक्त्या दुर्गां दुर्गति नाशिनीम् ॥

(कवच [illegible])

खड्गिनी शूलिनी घोरा गदिनी चक्रिणी तथा।
शंखिनी चापिनी बाण भुशुण्डी परिघायुधा ॥ 1
सौम्या सौम्यतराशेष सौम्येभ्य स्त्वति सुन्दरी।
परापराणां परमा त्वमेव परमेश्वरी ॥ 2
यच्च किंचित् क्वचित् वस्तु सदसद्वाखिलात्मिके।
तस्य सर्वस्य या शक्तिः सा त्वं किं स्तूयसे तदा ॥ 3

Sunday 6

यया त्वया जगत्स्रष्टा जगत्पात्यत्ति यो जगत्।
सोऽपि निद्रावशं नीतः कस्त्वां स्तोतुमिहेश्वरः ॥ 4

January

7 Monday

8 Tuesday

1991

January 9 Wednesday

([illegible])

(1) सर्वस्वरूपे सर्वेशे सर्वशक्तिसमन्विते ।
भयेभ्यस्त्राहि नो देवि दुर्गे देवि नमोऽस्तु ते ॥

(2) ॐ महामाये महाकाले सर्वशक्तिस्वरूपिणी ।
चतुर्वर्गस्त्वयि न्यस्तस्तस्मात्मां सिद्धिदा भव ॥

(3) विद्युद्दामसमप्रभां मृगपतिस्कन्धस्थितां भीषणां
कन्याभिः करवालखेटविलसद्धस्ताभिरासेविताम्
हस्तैश्चक्रधरालिखेटविशिखांश्चापं गुणं तर्जनीम्
बिभ्राणामनलात्मिकां शशिधरां दुर्गां त्रिनेत्रां भजे ॥

प्रथम चरित्र के

(4) नीलोत्पलदलश्यामां सर्वशत्रुविदारिणीम् ।

10 Thursday

नरमुण्डं तथा खड्गं कमलं चामरं तथा ।
बिभ्राणां रक्तवदनां दंष्ट्रालीं घोररूपिणीम् ॥
अट्टाट्टहासनिरतां सर्वदा च दिगम्बराम् ।
शवासनस्थितां देवीं मुण्डमालाविभूषिताम् ॥
खड्गं चक्रगदेषुचापपरिघान् शूलं भुशुण्डीं शिरः ।
शंखं संदधतीं करैस्त्रिनयनां सर्वाङ्गभूषावृताम् ।
नीलाश्मद्युतिमास्यपाददशकां सेवे महाकालिकाम् ।
यामस्तौत्स्वपिते हरौ कमलजो हन्तुं मधुं कैटभम् ॥

1991

January

11 Friday

12 Saturday

13 Sunday

1991

(1) दुर्गे स्मृता हरसि भीतिमशेषजन्तोः
स्वस्थैः स्मृता मतिमतीव शुभां ददासि ।
दारिद्र्यदुःखभयहारिणि का त्वदन्या
सर्वोपकारकरणाय सदार्द्रचित्ता ॥

(2) शूलेन पाहि नो देवि पाहि खड्गेन चाम्बिके
घण्टास्वनेन नः पाहि चापज्यानिःस्वनेन च ॥
प्राच्यां रक्ष प्रतीच्यां च चण्डिके रक्ष दक्षिणे
भ्रामणेनात्मशूलस्य उत्तरस्यां तथेश्वरि ॥
सौम्यानि यानि रूपाणि त्रैलोक्ये विचरन्ति ते
यानि चात्यन्तघोराणि तै रक्षास्मांस्तथा भुवम् ॥
खड्गशूलगदादीनि यानि चास्त्राणि तेऽम्बिके
करपल्लवसङ्गीनि तैरस्मान् रक्ष सर्वतः ॥

3 स्तुता सुरैः पूर्वमभीष्टसंश्रयात्
तथा सुरेन्द्रेण दिनेषु सेविता ।
करोति सा नः शुभहेतुरीश्वरी
शुभानि भद्राणि+अभिहन्तु चापदः ॥

16

January

Wednesday

Thursday

17

1991

‘एकादश अध्याय’ से

January 18 Friday

(1) देवि प्रपन्नार्तिहरे प्रसीद प्रसीद मातर्जगतोऽखिलस्य ।
प्रसीद विश्वेश्वरि पाहि विश्वम् त्वमीश्वरी देवि चराचरस्य ॥

(2) आधारभूता जगतस्त्वमेका महीस्वरूपेण यतः स्थितासि ।
अपां स्वरूपस्थितया त्वयैतदाप्यायते कृत्स्नमलङ्घ्यवीर्ये ॥

(3) त्वं वैष्णवी शक्तिरनन्तवीर्या विश्वस्य बीजं परमासि माया ।
सम्मोहितं देवि समस्तमेतत्त्वं वै प्रसन्ना भुवि मुक्तिहेतुः ॥

(4) विद्याः समस्तास्तव देवि भेदाः स्त्रियः समस्ताः सकला जगत्सु ।
त्वयैकया पूरितमम्बयैतत्का ते स्तुतिः स्तव्यपरा परोक्तिः ॥

Saturday 19

(5) सर्वभूता यदा देवी भुक्तिमुक्तिप्रदायिनी ।
त्वं स्तुता स्तुतये का वा भवन्तु परमोक्तयः ॥

(6) सर्वस्य बुद्धिरूपेण जनस्य हृदि संस्थिते ।
स्वर्गापवर्गदे देवि नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(7) कलाकाष्ठादिरूपेण परिणामप्रदायिनी ।
विश्वस्योपरतौ शक्ते नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

Sunday 20

(8) सर्वमङ्गलमाङ्गल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके ।
शरण्ये त्र्यम्बिके गौरि नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

1991

21 Monday

January

22 Tuesday

1991

(9) सृष्टिस्थिति विनाशानां शक्तिभूते सनातनि ।
गुणाश्रये गुणमये नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(10) शरणागत दीनार्त परित्राण परायणे
सर्वस्यार्ति हरे देवि नारायणि नमोऽस्तु ते॥

(11) हंसयुक्त विमानस्थे ब्रह्माणीरूप धारिणि ।
कौशाम्भः क्षरिके देवि नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(12) त्रिशूल चन्द्राहि धरे महा वृषभ वाहिनि
माहेश्वरीस्वरूपेण नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(13) मयूर कुक्कुट वृते महाशक्तिधरेऽनघे ।
कौमारीरूप संस्थाने नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(14) शंखचक्र गदा शार्ङ्ग गृहीत परमायुधे
प्रसीद वैष्णवीरूपे नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(15) गृहीतोग्र महाचक्रे दंष्ट्रोद्धृत वसुन्धरे
वाराह रूपिणि शिवे नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(16) नृसिंहरूपेणोग्रेण हन्तुं दैत्यान् कृतोद्यमे
त्रैलोक्य त्राण सहिते नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

25 Friday

January

26 Saturday

27 Sunday

1991

(17) किरीटिनि महावज्रे सहस्रनयनोऽज्वले ।
वृत्रप्राणहरे चैन्द्रि नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(18) शिवदूतीस्वरूपेण हतदैत्ये महाबले ।
घोररूपे महारावे नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(19) दंष्ट्राकरालवदने शिरोमालाविभूषणे ।
चामुण्डे मुण्डमथने नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(२०) लक्ष्मि लज्जे महाविद्ये श्रद्धे पुष्टि स्वधे ध्रुवे ।
महारात्रि महामाये नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(२१) मेधे सरस्वति वरे भूति बाभ्रवि तामसि ।
नियते त्वं प्रसीदेशे नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

(२२) सर्वस्वरूपे सर्वेशे सर्वशक्तिसमन्विते ।
भयेभ्यस्त्राहि नो देवि दुर्गे देवि नमोऽस्तु ते ॥

(२३) एतत्ते वदनं सौम्यं लोचनत्रयभूषितम् ।
पातु नः सर्वभूतेभ्यः कात्यायनि नमोऽस्तु ते ॥

(२४) ज्वालाकरालमत्युग्रमशेषासुरसूदनम् ।
त्रिशूलं पातु नो भीतेर्भद्रकालि नमोऽस्तु ते ॥

30 Wednesday

January

31 Thursday

1991

February 1 Friday

(२५) हिनस्ति दैत्यतेजांसि स्वनेनापूर्य या जगत्।
सा घण्टा पातु नो देवि पापेभ्यो नः सुतानिव॥

(२६) असुरासृग्वसापङ्कचर्चितस्ते करोज्ज्वलः।
शुभाय खड्गो भवतु चण्डिके त्वां नता वयम्॥

(२७) रोगानशेषानपहंसि तुष्टा रुष्टा तु कामान् सकलानभीष्टान्।
त्वामाश्रितानां न विपन्नराणां त्वामाश्रिता ह्याश्रयतां प्रयान्ति॥

(२८) एतत् कृतं यत्कदनं त्वयाद्य धर्मद्विषां देवि महासुराणाम्।
रूपैरनेकैर्बहुधात्ममूर्तिं कृत्वाम्बिके तत् प्रकरोति कान्या॥

(२९) विद्यासु शास्त्रेषु विवेकदीपेष्वाद्येषु वाक्येषु च का त्वदन्या।
ममत्वगर्तेऽतिमहान्धकारे विभ्रामयत्येतदतीव विश्वम्॥

(30) रक्षांसि यत्रोग्रविषाश्च नागा यत्रारयो दस्युबलानि यत्र।
दावानलो यत्र तथाब्धिमध्ये तत्र स्थिता त्वं परिपासि विश्वम्॥

(31) विश्वेश्वरि त्वं परिपासि विश्वं विश्वात्मिका धारयसीह विश्वम्।
विश्वेशवन्द्या भवती भवन्ति विश्वाश्रया ये त्वयि भक्तिनम्राः॥

Saturday 2

(32) देवि प्रसीद परिपालय नोऽरिभीतेर्नित्यं यथासुरवधादधुनैव सद्यः।

Sunday 3 पापानि सर्वजगतां प्रशमं नयाशु उत्पातपाकजनितांश्च
महोपसर्गान्॥

1991

February

4

Monday

Tuesday

5

1991

February (35) प्रणतानां प्रसीद त्वं देवी विश्वार्तिहारिणि ।
त्रैलोक्यवासिनामीड्ये लोकानां वरदा भव ॥

6 Wednesday



× × ×

सर्वाबाधाप्रशमनं त्रैलोक्यस्याखिलेश्वरि ।
एवमेव त्वया कार्यमस्मद्वैरिविनाशनम् ॥

7 Thursday

February

8 Friday

9 Saturday

10 Sunday

1991

[illegible]

अथ कवचम्

श्री गणेशाय नमः ॥ श्री सरस्वत्यै नमः ॥
श्री गुरुभ्यो नमः ॥ कुलदेवतायै नमः ॥ अविघ्नमस्तु ॥
ॐ नारायणाय नमः ॥ ॐ नराय नरोत्तमाय नमः ॥
ॐ सरस्वत्यै देव्यै नमः ॥ ॐ वेदव्यासाय नमः ॥ ॐ नमश्चण्डिकायै ॥

अस्य श्रीचण्डीकवचस्य ब्रह्मा ऋषिः अनुष्टुप् छन्दः, चामुण्डा देवता, अङ्गन्यासोक्तमातरो बीजं, दिग्बन्धदेवतास्तत्त्वं, श्रीजगदम्बाप्रीत्यर्थे सप्तशतीपाठाङ्गजपे विनियोगः ॥

॥ ॐ नमश्चण्डिकायै ॥ मार्कण्डेय उवाच ॥

ॐ यद्गुह्यं परमं लोके सर्वरक्षाकरं नृणाम् ।
यन्न कस्यचिदाख्यातं तन्मे ब्रूहि पितामह ॥ १॥

॥ ब्रह्मोवाच ॥
अस्ति गुह्यतमं विप्र सर्वभूतोपकारकम् ।
देव्यास्तु कवचं पुण्यं तच्छृणुष्व महामुने ॥ २॥
प्रथमं शैलपुत्रीति द्वितीयं ब्रह्मचारिणी ।
तृतीयं चन्द्रघण्टेति कूष्माण्डेति चतुर्थकम् ॥ ३॥

13 Wednesday

February

14 Thursday

1991

पञ्चमं स्कन्दमातेति षष्ठं कात्यायनीति च।
सप्तमं कालरात्रीति महागौरीति चाष्टमम् ॥४॥

नवमं सिद्धिदात्री च नवदुर्गाः प्रकीर्तिताः।
उक्तान्येतानि नामानि ब्रह्मणैव महात्मना ॥५॥

अग्निना दह्यमानस्तु शत्रुमध्ये गतो रणे।
विषमे दुर्गमे चैव भयार्ताः शरणं गताः ॥६॥

न तेषां जायते किंचिदशुभं रणसंकटे।
नापदं तस्य पश्यन्ति शोकदुःखभयं नहि ॥७॥

यैस्तु भक्त्या स्मृता नूनं तेषां सिद्धिः प्रजायते।
प्रेतसंस्था तु चामुण्डा वाराही महिषासना ॥८॥

ऐन्द्री गजसमारूढा वैष्णवी गरुडासना।
माहेश्वरी वृषारूढा कौमारी शिखिवाहना ॥९॥

ब्राह्मी हंससमारूढा सर्वाभरणभूषिता।
नानाभरणशोभाढ्या नानारत्नोपशोभिताः ॥१०॥

दृश्यन्ते रथमारूढा देव्यः क्रोधसमाकुलाः।
शङ्खं चक्रं गदां शक्तिं हलं च मुसलायुधम् ॥११॥

खेटकं तोमरं चैव परशुं पाशमेव च।
कुन्तायुधं त्रिशूलं च शार्ङ्गमायुधमुत्तमम् ॥१२॥

दैत्यानां देहनाशाय भक्तानामभयाय च।
धारयन्त्यायुधानीत्थं देवानां च हिताय वै ॥१३॥

महाबले महोत्साहे महाभयविनाशिनि।
त्राहि मां देवि दुष्प्रेक्ष्ये शत्रूणां भयवर्धिनि ॥१४॥

February

18 Monday

19 Tuesday

1991

प्राच्यां रक्षतु मामैन्द्री आग्नेय्यामग्निदेवता।
दक्षिणेऽवतु वाराही नैर्ऋत्यां खड्गधारिणी॥ 15॥

प्रतीच्यां वारुणी रक्षेद्वायव्यां मृगवाहिनी।
उदीच्यां रक्ष कौबेरि ईशान्यां शूलधारिणी॥ 16॥

ऊर्ध्वं ब्रह्माणी मे रक्षेदधस्ताद् वैष्णवी तथा।
एवं दश दिशो रक्षेच्चामुण्डा शववाहना॥ 17॥

जया मे अग्रतः पातु विजया पातु पृष्ठतः।
अजिता वामपार्श्वे तु दक्षिणे चापराजिता॥ 18॥

शिखां मे द्योतिनी रक्षेदुमा मूर्ध्नि व्यवस्थिता।
मालाधरी ललाटे च भ्रुवौ रक्षेद् यशस्विनी॥ 19॥

त्रिनेत्रा च भ्रुवोर्मध्ये यमघण्टा च नासिके।
शंखिनी चक्षुषोर्मध्ये श्रोत्रयो द्वारवासिनी॥ 20॥

कपोलौ कालिका रक्षेत्कर्णमूले तु शांकरी।
नासिकायां सुगन्धा च उत्तरोष्ठे च चर्चिका॥ 21॥

अधरे चामृतकला जिह्वायां च सरस्वती।
दन्तान् रक्षतु कौमारी कण्ठमध्ये तु चण्डिका॥ 22॥

घण्टिकां चित्रघण्टा च महामाया च तालुके।
कामाक्षी चिबुकं रक्षेद् वाचं मे सर्वमङ्गला॥ 23॥

ग्रीवायां भद्रकाली च पृष्ठवंशे धनुर्धरी।
नीलग्रीवा बहिःकण्ठे नलिकां नलकूबरी॥ 24॥

February

22 Friday

23 Saturday

24 Sunday

1991

खड्गधारिण्युभौ स्कन्धौ बाहू मे वज्रधारिणी ।
हस्तयोर्दण्डिनी रक्षेदम्बिका चांगुलीस्तथा ॥ २५ ॥

नखांच्छूलेश्वरी रक्षेत् कुक्षौ रक्षेत् नलेश्वरी ॥
स्तनौ रक्षेन्महालक्ष्मी मनः शोकविनाशिनी ॥ २६ ॥

हृदये ललिता देवी उदरे शूलधारिणी ।
नाभौ च कामिनी रक्षेद् गुह्यं गुह्येश्वरी तथा ॥ 27 ॥

कट्यां भगवती रक्षे जानुनी विन्ध्यवासिनी ।
भूतनाथा च मेढ्रं मे ऊरू महिषवाहिनी ॥ २८ ॥

जंघे महाबला प्रोक्ता सर्वकाम प्रदायिनी ।
गुल्फयो नारसिंही च पादौ चामित तेजसी ॥ २९ ॥

पादांगुली: श्रीर्मे रक्षे पादाधस्तलवासिनी ।
नखं दंष्ट्राकराली च केशांश्चैवोर्ध्वकेशिनी ॥ ३० ॥

रोमकूपेषु कौबेरी त्वचं वागीश्वरी तथा ।
रक्तमज्जावसामांसान्यस्थिमेदांसि पार्वती ॥ ३१ ॥

अंत्राणी कालरात्रिश्च पित्तं च मुकुटेश्वरी ।
पद्मावती पद्मकोशे कफे चूडामणिस्तथा ॥ ३२ ॥

ज्वालामुखी नखज्वाला अभेद्या सर्वसन्धिषु ।
शुक्रं ब्रह्माणी मे रक्षे छायां छत्रेश्वरी तथा ॥ ३३ ॥

27

February

Wednesday

Thursday

28

1991

अहंकारं मनो बुद्धिं रक्ष मे धर्मधारिणी ।
प्राणापानौ तथा व्यानं समानोदानमेव च ॥ 34 ॥

यशः कीर्तिं च लक्ष्मीं च सदा रक्षतु वैष्णवी ।
गोत्रमिन्द्राणी मे रक्षेत्पशून्मे रक्ष चण्डिके ॥ 35 ॥

पुत्रान् रक्षेन्महालक्ष्मी भार्यां रक्षतु भैरवी ।
मार्गं क्षेमकरी रक्षेद्विजया सर्वतः स्थिता ॥ 36 ॥

रक्षाहीनं तु यत्स्थानं वर्जितं कवचेन तु ।
तत्सर्वं रक्ष मे देवि जयन्ती पापनाशिनी ॥ 37 ॥

पदमेकं न गच्छेत्तु यदीच्छेच्छुभमात्मनः ।
कवचेनावृतो नित्यं यत्र यत्राधिगच्छति ॥ 38 ॥

तत्र तत्रार्थलाभश्च विजयः सार्वकामिकः ।
यं यं कामयते कामं तं तं प्राप्नोति निश्चितम् ॥ 39 ॥

परमैश्वर्यमतुलं प्राप्स्यते भूतले पुमान् ।
निर्भयो जायते मर्त्यः संग्रामेष्वपराजितः ॥ 40 ॥

त्रैलोक्ये तु भवेत्पूज्यः कवचेनावृतः पुमान् ।
इदं तु देव्याः कवचं देवानामपि दुर्लभम् ॥ 41 ॥

यः पठेत्प्रयतो नित्यं त्रिसन्ध्यं श्रद्धयान्वितः ।
दैवी कला भवेत्तस्य त्रैलोक्येष्वपराजितः ॥ 42 ॥

March

4 Monday

5 Tuesday

1991

जीवेद्वर्षशतं साग्रमपमृत्युविवर्जितः ।
नश्यन्ति व्याधयः सर्वे लूताविस्फोटकादयः ॥ ५३ ॥

स्थावरं जंगमं चापि कृत्रिमं चापि यद्विषम् ।
अभिचाराणि सर्वाणि मंत्रयंत्राणि भूतले ॥ ५४ ॥

भूचराः खेचराश्चैव जलजाश्चोपदेशिकाः ।
सहजाः कुलजाः माला डाकिनी शाकिनी तथा ॥ ५५ ॥

अन्तरिक्षचरा घोरा डाकिन्यश्च महाबलाः ।
ग्रहभूतपिशाचाश्च यक्षगन्धर्वराक्षसाः ॥ ५६ ॥

ब्रह्मराक्षसवेतालाः कूष्माण्डा भैरवादयः ।
नश्यन्ति दर्शनात्तस्य कवचे हृदि संस्थिते ॥ ५७ ॥

मानोन्नतिर्भवेद्राज्ञस्तेजोवृद्धिकरं परम् ।
यशसा वर्धते सोऽपि कीर्तिमण्डितभूतले ॥ ५८ ॥

जपेत्सप्तशतीं चण्डीं कृत्वा तु कवचं पुरा ।
यावद्भूमण्डलं धत्ते सशैलवनकाननम् ॥ ५९ ॥

तावत्तिष्ठति मेदिन्यां सन्ततिः पुत्रपौत्रिकी
देहान्ते परमं स्थानं यत्सुरैरपि दुर्लभम् ॥ ६० ॥

प्राप्नोति पुरुषो नित्यं महामायाप्रसादतः ।
लभते परमं रूपं शिवेन सह मोदते ॥ ६१ ॥

(इति वाराहपुराणे हरिहरब्रह्मविरचितं देव्याः कवचम् ।)

ਮਹਿਸ਼ਾਸੁਰ ਨਿਰ੍ਨਾਸ਼ਿ ਭਕ੍ਤਾਨਾਂ ਸੁਖਦੇ ਨਮਃ ।
ਰੂਪੰ ਦੇਹਿ ਜਯੰ ਦੇਹਿ ਯਸ਼ੋ ਦੇਹਿ ਦ੍ਵਿਸ਼ੋ ਜਹਿ ॥(੩+੧)॥

ਸ਼ੁੰਭਸ੍ਯੈਵ ਨਿਸ਼ੁੰਭਸ੍ਯ ਧੂਮ੍ਰਾਕ੍ਸ਼ਸ੍ਯ ਚ ਮਰ੍ਦਿਨੀ
ਰੂਪੰ ਦੇਹਿ ਜਯੰ ਦੇਹਿ ਯਸ਼ੋ ਦੇਹਿ ਦ੍ਵਿਸ਼ੋ ਜਹਿ ॥ (੫+੧)॥

॥ अर्गला स्तोत्रम् ॥

अस्य श्री अर्गला स्तोत्र मंत्रस्य विष्णु ऋषिः
अनुष्टुप् छन्दः श्री महालक्ष्मी देवता (जगदम्बा प्रीतये
सप्तशती पाठांग जपे विनियोगः ॥)

।ॐ नमश्चण्डिकायै ।

जयन्ती मंगला काली भद्रकाली कपालिनी ।
दुर्गा क्षमा शिवा धात्री स्वाहा स्वधा नमोऽस्तु ते ॥ १॥

जय त्वं देवि चामुण्डे जय भूतार्ति हारिणि ।
जय सर्वगते देवि कालरात्रि नमोऽस्तु ते ॥ २॥

मधुकैटभ विद्रावि विधातृ वरदे नमः ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ ३ ॥

वन्दिताङ्घ्रियुगे देवि सर्वसौभाग्यदायिनि ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ ४ ॥

रक्तबीजवधे देवि चण्डमुण्ड विनाशिनि ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ ५॥

अचिन्त्यरूपचरिते सर्वशत्रु विनाशिनि ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ ६॥

13 March

Wednesday

Thursday

14

1991

नतेभ्यः सर्वदा भक्त्या चण्डिके दुरितापहे ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥७॥

स्तुवद्भ्यो भक्तिपूर्वं त्वां चण्डिके व्याधिनाशिनि ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥८॥

चण्डिके सततं ये त्वामर्चयन्तीह भक्तितः ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥९॥

देहि सौभाग्यमारोग्यं देहि देवि परं सुखम् ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥१०॥

विधेहि द्विषतां नाशं विधेहि बलमुच्चकैः ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥११॥

विधेहि देवि कल्याणं विधेहि परमां श्रियम् ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥१२॥

विद्यावन्तं यशस्वन्तं लक्ष्मीवन्तं जनं कुरु ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥१३॥

प्रचण्डदैत्यदर्पघ्ने चण्डिके प्रणताय मे ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥१४॥

देवी प्रचण्डदोर्दण्डदैत्यदर्पविनाशिनि ।
रूपम् देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ (२० + १) ॥

चतुर्भुजे चतुर्वक्त्र संस्तुते परमेश्वरि ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ १५ ॥

कृष्णेन संस्तुते देवि शश्वद्भक्त्या त्वमम्बिके ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ १६ ॥

हिमाचलसुतानाथसंस्तुते परमेश्वरि ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ १७ ॥

सुरासुरशिरोरत्ननिघृष्टचरणेऽम्बिके ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ १८ ॥

इन्द्राणीपतिसद्भावपूजिते परमेश्वरि ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ १९ ॥

देवि भक्तजनोद्दामदत्तानन्दोदयेऽम्बिके ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ २० ॥

पुत्रान् देहि धनं देहि सर्वकामांश्च देहि मे ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥ २१ ॥

पत्नीं मनोरमां देहि मनोवृत्तानुसारिणीम् ।
तारिणीं दुर्गसंसारसागरस्य कुलोद्भवाम् ॥ २२ ॥

इदं स्तोत्रं पठित्वा तु महास्तोत्रं पठेन्नरः ।
स तु सप्तशतीसंख्यावरमाप्नोति सम्पदाम् ॥ २३ ॥

(इति मार्कण्डेयपुराणे अर्गलास्तोत्रम्)

March

22

Friday

Saturday

23

24 Sunday

1991

॥ अथ कीलकम् ॥

अस्य श्री कीलकमंत्रस्य शिव ऋषिः अनुष्टुप् छन्दः श्री महासरस्वती देवता श्री जगदम्बा प्रीत्यर्थे (सप्तशती पाठाङ्ग जपे) विनियोगः ॥

॥ ॐ नमश्चण्डिकायै ॥ मार्कण्डेय उवाच ॥

विशुद्धज्ञानदेहाय त्रिवेदी दिव्यचक्षुषे ।
श्रेयः प्राप्तिनिमित्ताय नमः सोमार्धधारिणे ॥ १ ॥

सर्वमेतद्विजानीयात् मंत्राणामपि कीलकम् ।
सोऽपि क्षेममवाप्नोति सततं जाप्य तत्परः ॥ २ ॥

सिद्ध्यन्त्युच्चाटनादीनि वस्तूनि सकलान्यपि ।
एतेन स्तुवतां नित्यं स्तोत्रमात्रेण सिद्ध्यति ॥ ३ ॥

न मंत्रो नौषधं तत्र न किंचिदपि विद्यते ।
विना जाप्येन सिद्ध्येत सर्वमुच्चाटनादिकम् ॥ ४ ॥

समग्राण्यपि सिद्ध्यन्ति लोकशंकामिमां हरः ।
कृत्वा निमंत्रयामास सर्वमेवमिदं शुभम् ॥ ५ ॥

स्तोत्रं वै चण्डिकायास्तु तच्च गुप्तं चकार सः ।
समाप्तिर्न च पुण्यस्य तां यथावन्नियंत्रणाम् ॥ ६ ॥

March

27

Wednesday

Thursday

28

1991

सोऽपि क्षेममवाप्नोति सर्वमेव न संशयः।
कृष्णायां वा चतुर्दश्यामष्टम्यां वा समाहितः॥ ७॥

ददाति प्रतिगृह्णाति नान्यथैषा प्रसीदति।
इत्थं रूपेण कीलेन महादेवेन कीलितम्॥ ८॥

यो निष्कीलां विधायैनां नित्यं जपति संस्फुटम्।
स सिद्धः स गणः सोऽपि गन्धर्वो जायते नरः॥ ९॥

न चैवाप्यटतस्तस्य भयं क्वापि हि जायते।
नापमृत्युवशं याति मृतो मोक्षमवाप्नुयात्॥ १०॥

ज्ञात्वा प्रारभ्य कुर्वीत ह्यकुर्वाणो विनश्यति।
ततो ज्ञात्वैव सम्पन्नमिदं प्रारभ्यते बुधैः॥ ११॥

सौभाग्यादि च यत्किंचिद् दृश्यते ललनाजने।
तत्सर्वं तत्प्रसादेन तेन जाप्यमिदं शुभम्॥ १२॥

शनैस्तु जप्यमानेऽस्मिन् स्तोत्रे सम्पत्तिरुच्चकैः।
भवत्येव समग्रापि ततः प्रारभ्यमेव तत्॥ १३॥

ऐश्वर्यं यत्प्रसादेन सौभाग्यारोग्यसम्पदः।
शत्रुहानिः परो मोक्षः स्तूयते सा न किं जनैः॥ १४॥

(इति भगवत्या कीलकस्तोत्रम् सम्पूर्णम्॥)

April

1

Monday

Tuesday

2

1991

॥ अङ्गध्यानम् ॥

खड्गं चक्रगदेषुचापपरिघाञ्छूलं भुशुण्डीं शिरः
शङ्खं संदधतीं करैस्त्रिनयनां सर्वाङ्गभूषावृताम्।
नीलाश्मद्युतिमास्यपाददशकां सेवे महाकालिकां
यामस्तौत् स्वपिते हरौ कमलजो हन्तुं मधुं कैटभम् ॥१॥

अक्षस्रक् परशुं गदेषुकुलिशं पद्मं धनुः कुण्डिकां
दण्डं शक्तिमसिं च चर्म जलजं घंटं सुराभाजनम्।
शूलं पाशसुदर्शने च दधतीं हस्तैः प्रवालप्रभाम्
सेवे सैरिभमर्दिनीमिह महालक्ष्मीं सरोजस्थिताम् ॥२॥

घंटाशूलहलानि शंखमुसले चक्रं धनुः सायकं
हस्ताब्जैर्दधतीं घनान्तविलसच्छीतांशुतुल्यप्रभाम्।
गौरीदेहसमुद्भवां त्रिजगतामाधारभूतां महा-
-पूर्वामत्र सरस्वतीमनुभजे शुम्भादिदैत्यार्दिनीम् ॥३॥

=

5 April

Friday

(ਫਰਮਾਨ)

ਸਤਗੁਰੂ

Saturday

7 Sunday

6

1991

॥ अथ रात्रिसूक्तम् ॥ (पौराणम्॥)

विश्वेश्वरीं जगद्धात्रीं स्थितिसंहारकारिणीम् ।
निद्रां भगवतीं विष्णोरतुलां तेजसः प्रभुः ॥ १ ॥

ब्रह्मोवाच ॥
त्वं स्वाहा त्वं स्वधा त्वं हि वषट्कारः स्वरात्मिका ।
सुधा त्वमक्षरे नित्ये त्रिधा मात्रात्मिका स्थिता ॥ २ ॥

अर्धमात्रास्थिता नित्या यानुच्चार्या विशेषतः ।
त्वमेव सन्ध्या सावित्री त्वं देवि जननी परा ॥ ३ ॥

त्वयैतद्धार्यते विश्वं त्वयैतत् सृज्यते जगत् ।
त्वयैतत् पाल्यते देवि त्वमत्स्यन्ते च सर्वदा ॥ ४ ॥

विसृष्टौ सृष्टिरूपा त्वं स्थितिरूपा च पालने ।
तथा संहृतिरूपान्ते जगतोऽस्य जगन्मये ॥ ५ ॥

महाविद्या महामाया महामेधा महास्मृतिः ।
महामोहा च भवती महादेवी महेश्वरी ॥ ६ ॥

प्रकृतिस्त्वं च सर्वस्य गुणत्रयविभाविनी ।
कालरात्रिर्महारात्रिर्मोहरात्रिश्च दारुणा ॥ ७ ॥

त्वं श्रीस्त्वमीश्वरी त्वं ह्रीस्त्वं बुद्धिर्बोधलक्षणा ।
लज्जा पुष्टिस्तथा तुष्टिस्त्वं शान्तिः क्षान्तिरेव च ॥ ८ ॥

April

10

Wednesday

Thursday

11

1991

खड्गिनी शूलिनी घोरा गदिनी चक्रिणी तथा।
शंखिनी चापिनी बाणभुशुण्डीपरिघायुधा॥ ९॥

सौम्या सौम्यतराशेषसौम्येभ्यस्त्वतिसुन्दरी।
परापराणां परमा त्वमेव परमेश्वरी ॥ १०॥

यच्च किंचित्क्वचिद्वस्तु सदसद्वाऽखिलात्मिके।
तस्य सर्वस्य या शक्तिः सा त्वं किं स्तूयसे तदा॥ ११॥

यया त्वया जगत्स्रष्टा जगत्पात्यत्ति यो जगत्।
सोऽपि निद्रावशं नीतः कस्त्वां स्तोतुमिहेश्वरः॥ १२॥

विष्णुः शरीरग्रहणमहमीशान एव च।
कारितास्ते यतोऽतस्त्वां कः स्तोतुं शक्तिमान् भवेत्॥ १३॥

सा त्वमित्थं प्रभावैः स्वैरुदारैर्देवि संस्तुता।
मोहयैतौ दुराधर्षावसुरौ मधुकैटभौ॥ १४॥

प्रबोधं च जगत्स्वामी नीयतामच्युतो लघु।
बोधश्च क्रियतामस्य हन्तुमेतौ महासुरौ॥ १५॥

॥ इति रात्रिसूक्तम् समाप्तम् ॥

—

15 Monday

April

16 Tuesday

1991

॥ अथ तान्त्रिकं देवीसूक्तम् ॥

नमो देव्यै महादेव्यै शिवायै सततं नमः।
नमः प्रकृत्यै भद्रायै नियताः प्रणताः स्म ताम् ॥ १ ॥

रौद्रायै नमो नित्यायै गौर्यै धात्र्यै नमो नमः।
ज्योत्स्नायै चेन्दुरूपिण्यै सुखायै सततं नमः ॥ २ ॥

कल्याण्यै प्रणतां वृद्ध्यै सिद्ध्यै कुर्मो नमो नमः।
नैर्ऋत्यै भूभृतां लक्ष्म्यै शर्वाण्यै ते नमो नमः ॥ ३ ॥

दुर्गायै दुर्गपारायै सारायै सर्वकारिण्यै।
ख्यात्यै तथैव कृष्णायै धूम्रायै सततं नमः ॥ ४ ॥

अतिसौम्यातिरौद्रायै नतास्तस्यै नमो नमः।
नमो जगत्प्रतिष्ठायै देव्यै कृत्यै नमो नमः ॥ ५ ॥

या देवी सर्वभूतेषु विष्णुमायेति शब्दिता।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ ६ ॥

या देवी सर्वभूतेषु चेतनेत्यभिधीयते।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ ७ ॥

या देवी सर्वभूतेषु बुद्धिरूपेण संस्थिता।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ ८ ॥

19 Friday

April

Saturday

20

21 Sunday

1991

या देवी सर्वभूतेषु निद्रारूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥९॥

या देवी सर्वभूतेषु क्षुधारूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥१०॥

या देवी सर्वभूतेषु छायारूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥११॥

या देवी सर्वभूतेषु शक्तिरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥१२॥

या देवी सर्वभूतेषु तृष्णारूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥१३॥

या देवी सर्वभूतेषु क्षान्तिरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥१४॥

या देवी सर्वभूतेषु जातिरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥१५॥

या देवी सर्वभूतेषु लज्जारूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥१६॥

April

24

Wednesday

Thursday

25

1991

या देवी सर्वभूतेषु शान्तिरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ १७ ॥

या देवी सर्वभूतेषु श्रद्धारूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ १८ ॥

या देवी सर्वभूतेषु कान्तिरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ १९ ॥

या देवी सर्वभूतेषु लक्ष्मीरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ २० ॥

या देवी सर्वभूतेषु वृत्तिरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ २१ ॥

या देवी सर्वभूतेषु स्मृतिरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ २२ ॥

या देवी सर्वभूतेषु दयारूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ २३ ॥

या देवी सर्वभूतेषु तुष्टिरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ २४ ॥

या देवी सर्वभूतेषु मातृरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ २५

29

Monday

April

Tuesday

30

1991

या देवी सर्वभूतेषु भ्रान्तिरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ २६॥

इन्द्रियाणामधिष्ठात्री भूतानां चाखिलेषु या ।
भूतेषु सततं तस्यै व्याप्त्यै देव्यै नमो नमः ॥ २७॥

चितिरूपेण या कृत्स्नमेतद्व्याप्य स्थिता जगत् ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥ २८॥

स्तुता सुरैः पूर्वमभीष्टसंश्रयात्तथा सुरेन्द्रेण दिनेषु सेविता
करोतु सा नः शुभहेतुरीश्वरी शुभानि भद्राण्यभिहन्तु चापदः ॥ २९॥

या साम्प्रतं चोद्धतदैत्यतापितैरस्माभिरीशा च
सुरैर्नमस्यते ।
या च स्मृता तत्क्षणमेव हन्ति नः सर्वापदो
भक्ति-विनम्र मूर्तिभिः ॥ ३०॥

(इति देवी सूक्तम् ॥)

3 Friday

May

4 Saturday

5 Sunday

1991

॥ अथ कुञ्जिका स्तोत्रम् ॥

शिव उवाच :

शृणु देवि प्रवक्ष्यामि कुञ्जिकास्तोत्रमुत्तमम् ।
येन मंत्रप्रभावेण चण्डीजापः शुभो भवेत् ॥ १ ॥

न कवचं नार्गला स्तोत्रं कीलकं न रहस्यकम् ।
न सूक्तं नापि ध्यानं च न न्यासो न च वार्चनम् ॥ २ ॥

कुञ्जिकापाठमात्रेण दुर्गापाठफलं लभेत् ।
अति गुह्यतरं देवि देवानामपि दुर्लभम् ॥ ३ ॥

गोपनीयं प्रयत्नेन स्वयोनिरिव पार्वति ।
मारणं मोहनं वश्यं स्तम्भनोच्चाटनादिकम् ॥ ४ ॥

पाठमात्रेण संसिद्ध्येत् कुञ्जिकास्तोत्रमुत्तमम् ।

अथ मंत्रः — ॐ श्लूं श्लूं श्लूं शं फट् ऐं ह्रीं
क्लीं ज्वलोज्ज्वल प्रज्वल ह्रीं ह्रीं क्लीं स्रावय स्रावय शापं नाशय नाशय
श्रीं श्रीं श्रीं जूं सः आदाय स्वाहा ।
ॐ श्लीं हुं क्लीं ग्लां जूं सः ज्वलोज्ज्वल
मंत्रं प्रबल हं सं लं क्षं स्वाहा ।

नमस्ते रुद्ररूपायै नमस्ते मधुमर्दिनि ।
नमः कैटभहारिण्यै नमस्ते महिषार्दिनि ॥
नमस्ते शुम्भहन्त्र्यै च निशुम्भासुरघातिनि ।
जाग्रतं हि महादेवि जपं सिद्धिं कुरुष्व मे ॥

8

Wednesday

May

Thursday

9

1991

ऐंकारी सृष्टिरूपायै ह्रींकारी प्रतिपालिका
क्लींकारी कामरूपिण्यै बीजरूपे नमोऽस्तु ते ॥
चामुण्डा चण्डघाती च यैंकारी वरदायिनि ।
विच्चे त्वभयदा नित्यं नमस्ते मंत्ररूपिणि ॥
धां धीं धूं धूर्जटेः पत्नी वां वीं वूं वागधीश्वरी ।
क्रां क्रीं क्रूं कुब्जिका देवी श्रां श्रीं श्रूं मे शुभं कुरु ॥
हुं हुं हुंकाररूपायै जं जं जं जम्भनादिनी ।
भ्रां भ्रीं भ्रूं भैरवी भद्रे भवान्यै ते नमो नमः ॥

ॐ अं कं चं टं तं पं सां विदुरां विदुरां विमर्दय ह्रीं क्षां क्षीं स्त्रीं जीवय त्रोटय त्रोटय जंभय जंभय दीपय दीपय हूं फट् जां वौषट् ऐं ह्रीं क्लीं रंजय रंजय संजय संजय गुंजय गुंजय बंधय बंधय भ्रां भ्रीं भ्रूं भैरवी भद्रे संकुच संकुच संचल संचल त्रोटय त्रोटय म्लीं म्लीं म्लूं स्वाहा ।

पां पीं पूं पार्वती पूर्णा खां खीं खूं खेचरी तथा ।
म्लां म्लीं म्लूं मूलविस्तीर्णा कुब्जिकायै नमो नमः ॥
सां सीं सूं सप्तशती देव्या मंत्रसिद्धिं कुरुष्व मे ।
इदं तु कुब्जिकास्तोत्रं मंत्रजागर्तिहेतवे ।
अभक्ते नैव दातव्यं गोपितं रक्ष पार्वति ।
विहीना कुब्जिका देव्या यस्तु सप्तशतीं पठेत् ।
न तस्य जायते सिद्धिररण्ये रुदितं यथा ॥

(इति रुद्रयामले गौरीतंत्रे (शिवपार्वती संवादे) कुब्जिका स्तोत्रं सम्पूर्णम् ।)

13 May

Monday

Tuesday

14

1991

४ प्रार्थना ॥

आवाहनं न जानामि न जानामि विसर्जनम् ।
पूजां चैव न जानामि क्षम्यतां परमेश्वरि ॥ १ ॥

मंत्रहीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं सुरेश्वरि ।
यत्पूजितं मया देवि परिपूर्णं तदस्तु मे ॥ २ ॥

अपराध सहस्राणि क्रियन्तेऽहर्निशं मया ।
दासोऽयमिति मां मत्वा प्रसीद परमेश्वरि ॥ ३ ॥

कामेश्वरि जगन्मातः सच्चिदानन्द विग्रहे ।
गृहाणार्चामिमां प्रीत्या प्रसीद परमेश्वरि ॥ ४ ॥

सापराधोऽस्मि शरणं प्राप्तस्त्वां जगदम्बिके ।
इदानीमनुकम्प्योऽहं यथेच्छसि तथा कुरु ॥ ५ ॥

अपराध शतं कृत्वा जगदम्बेति चोच्चरेत् ।
यां गतिं समवाप्नोति न तां ब्रह्मादयः सुराः ॥ ६ ॥

यदत्र पाठे जगदम्बिके मया
विसर्ग बिन्द्वक्षर हीनमीरितम् ।
तदस्तु सम्पूर्णतमं प्रसादतः
संकल्पसिद्धिश्च सदैव जायताम् ॥ ७ ॥

यदक्षरपद भ्रष्टं मात्राहीनं च यद्भवेत् ।
तत्सर्वं क्षम्यतां देवि प्रसीद परमेश्वरि ॥ ८ ॥

17 Friday

May

18 Saturday

19 Sunday

1991

आपन्नाद्विस्मृते भ्रान्त्या यन्न्यूनमधिकं कृतम् ।
विपरीतं तु तत्सर्वं क्षमस्व परमेश्वरि ॥ ९ ॥

यस्य स्मृत्या च नामोक्त्या तपोयज्ञक्रियादिषु ।
न्यूनं सम्पूर्णतां यातु त्वत् प्रसादान्महेश्वरी ॥ १० ॥

मंत्रहीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं च यद्भवेत् ।
यत्स्तुतासि मया देवि तस्मात्वं वरदा भव ॥ ११ ॥

कामेश्वरी जगन्मातः सच्चिदानन्द विग्रहे ।
गृहाण त्वं स्तुतिमिमां प्रसीद करुणानिधे ॥ १२ ॥

आवाहनं च पूजां च त्वन्माहात्म्यं यथार्थतः ।
विसर्जनं न जानामि चण्डिके त्वं क्षमस्व मे ॥ १३ ॥

मार्कण्डेय पुराणोक्तं देवी माहात्म्यमुत्तमम् ।
यः पठेच्छृणुयाद्भक्त्या तस्य मुक्तिर्न संशयः ॥ १४ ॥

या माया मधुकैटभ प्रमथिनी
या माहिषोन्मूलिनी ।
या धूम्रेक्षण चण्डमुण्ड मथिनी
या रक्तबीजाशिनी ।
शक्तिः शुंभ निशुंभ दैत्यदलनी
या सिद्धिलक्ष्मीः परा ।
सा चण्डी नवकोटि शक्ति सहिता
माँ पातु विश्वेश्वरी ॥ १५ ॥

22

May

Wednesday

Thursday

23

1991

May

24 Friday

गुह्यातिगुह्यगोप्त्री त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपम्।
सिद्धिर्भवतु मे देवि त्वत्प्रसादान्महेश्वरि ॥१८॥

अनेन च सप्तशती पाठाख्येन कर्मणा श्रीमहाकाली
महालक्ष्मी महासरस्वती देवी च प्रीयतां न मम ॥
सर्वं समर्पये

25 Saturday

Sunday 26

1991

27 Monday

May

Tuesday 28

॥ अथ देव्यपराध क्षमापन स्तोत्रम् ॥

न मंत्रं नो यन्त्रं तदपि च न जाने स्तुतिमहो
न चाह्वानं ध्यानं तदपि च न जाने स्तुतिकथा: ।
न जाने मुद्रास्ते तदपि च न जाने विलपनं
परं जाने मातस्त्वदनुसरणं क्लेशहरणम् ॥१॥

विधेरज्ञानेन द्रविणविरहेणालसतया
विधेयाशक्यत्वात्तव चरणयोर्या च्युतिरभूत् ।
तदेतत् क्षन्तव्यं जननि सकलोद्धारिणि शिवे
कुपुत्रो जायेत क्वचिदपि कुमाता न भवति ॥२॥

पृथिव्यां पुत्रास्ते जननि बहव: सन्ति सरला:
परं तेषां मध्ये विरलतरलोऽहं तव सुत: ।
मदीयोऽयं त्याग: समुचितमिदं नो तव शिवे
कुपुत्रो जायेत क्वचिदपि कुमाता न भवति ॥३॥

जगन्मातर्मातस्तव चरणसेवा न रचिता
न वा दत्तं देवि द्रविणमपि भूयस्तव मया ।
तथापि त्वं स्नेहं मयि निरुपमं यत्प्रकुरुषे
कुपुत्रो जायेत क्वचिदपि कुमाता न भवति ॥४॥

Thursday

परित्यक्ता देवा विविधविधसेवाकुलतया
मया पंचाशीतेरधिकमपनीते तु वयसि
इदानीं चेन्मातस्तव यदि कृपा नापि भविता
निरालम्बो लम्बोदरजननि कं यामि शरणम् ॥५॥

May

31 Friday

[illegible]

1 Saturday

[illegible]

2 Sunday

[illegible]

1991

श्वपाको जल्पाको भवति मधुपाकोपमगिरा
निरातङ्को रङ्को विहरति चिरं कोटिकनकैः ।
तवापर्णे कर्णे विशति मनुवर्णे फलमिदं
जनः को जानीते जननि जपनीयं जपविधौ ॥ ६ ॥

चिताभस्मालेपो गरलमशनं दिक्पटधरो
जटाधारी कण्ठे भुजगपतिहारी पशुपतिः ।
कपाली भूतेशो भजति जगदीशैकपदवीं
भवानि त्वत्पाणिग्रहणपरिपाटीफलमिदम् ॥ ७ ॥

न मोक्षस्याकांक्षा न च विभववांछापि च न मे
न विज्ञानापेक्षा शशिमुखि सुखेच्छापि न पुनः ।
अतस्त्वां संयाचे जननि जननं यातु मम वै
मृडानी रुद्राणी शिवशिव भवानीति जपतः ॥ ८ ॥

नाराधितासि विधिना विविधोपचारैः
किं रुक्षचिन्तनपरैर्न कृतं वचोभिः ।
श्यामे त्वमेव यदि किञ्चन मय्यनाथे
धत्से कृपामुचितमम्ब परं तवैव ॥ ९

आपत्सु मग्नः स्मरणं त्वदीयं करोमि दुर्गे करुणार्णवेशि ।
नैतच्छठत्वं मम भावयेथाः क्षुधा तृषार्ता जननीं स्मरन्ति ॥ १० ॥

5 June

Wednesday

Thursday

6

1991

June 7 Friday

जगदम्ब विचित्रमत्र किं
परिपूर्णा करुणास्ति चेन्मयि ।

अपराध परम्परावृतं
न हि माता समुपेक्षते सुतम् ॥ ११॥

मत्समः पातकी नास्ति पापघ्नी त्वत्समा न हि ।
एवं ज्ञात्वा महादेवि यथायोग्यं तथा कुरु ॥ १२॥

(इति देव्यपराध समापन स्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥)

Saturday 8

Sunday 9

1991

10 June

Monday

Tuesday

11

1991

॥ अथ सरस्वतीकवचम् ॥

ब्रह्मोवाच :-

शृणु वत्स प्रवक्ष्यामि कवचं सर्वकामदम् ।
श्रुतिसारं श्रुतिसुखं श्रुत्युक्तं श्रुतिपूजितम् ॥ १॥

उक्तं कृष्णेन गोलोके मह्यं वृन्दावने वने ।
रासेश्वरेण विभुना रासेन रासमण्डले ॥ २॥

अतीव गोपनीयं च कल्पवृक्षसमं परम् ।
अश्रुताद्भुतमन्त्राणां समूहैश्च समन्वितम् ॥ ३॥

यद्धृत्वा पठनाद् ब्रह्मन् बुद्धिमांश्च बृहस्पतिः ।
यद्धृत्वा भगवाञ्छुक्रः सर्वदैत्येषु पूजितः ॥ ४॥

पठनाद्धारणाद्वाग्मी कवीन्द्रो वाल्मिकी मुनिः ।
स्वायंभुवो मनुश्चैव यद्धृत्वा सर्वपूजितः ॥ ५॥

कणादो गौतमः कण्वः पाणिनिः शाकटायनः ।
ग्रन्थं चकार यद्धृत्वा दक्षः कात्यायनः स्वयम् ॥ ६॥

धृत्वा वेदविभागं च पुराणान्यखिलानि च ।
चकार लीलामात्रेण कृष्णद्वैपायनः स्वयम् ॥ ७॥

शातातपश्च संवर्तो वसिष्ठश्च पराशरः ।
यद्धृत्वा पठनाद् ग्रन्थं याज्ञवल्क्यश्चकार सः ॥ ८॥

June

14

Friday

Saturday

15

16 Sunday

1991

ऋष्यशृङ्गो भरद्वाजश्चास्तीको देवलस्तथा ।
जैगीषव्योऽथ जाबालिर्यद् धृत्वा सर्वपूजितः ॥९॥

कवचस्यास्य विप्रेन्द्र ऋषिरेष प्रजापतिः ।
स्वयं बृहस्पतिश्छन्दो देवीरासेश्वरः प्रभुः ॥१०॥

सर्वतत्त्वपरिज्ञाने सर्वार्थसाधनेषु च ।
कवितासु च सर्वासु विनियोगः प्रकीर्तितः ॥११॥

ॐ ह्रीं सरस्वत्यै स्वाहा शिरो मे पातु सर्वतः ॥ ॐ श्रीं वाग्देवतायै स्वाहा भालं मे सर्वदाऽवतु ॥१२॥ ॐ सरस्वत्यै स्वाहेति श्रोत्रं पातु निरन्तरम् । ॐ श्रीं ह्रीं भारत्यै स्वाहा नेत्रयुग्मं सदाऽवतु ॥१३॥ ॐ वाग्वादिन्यै स्वाहा नासां मे सर्वतोऽवतु ॥ ॐ ह्रीं विद्याधिष्ठातृदेव्यै स्वाहा ओष्ठं सदाऽवतु ॥१४॥ ॐ श्रीं ह्रीं ब्राह्म्यै स्वाहेति दन्तपंक्तीः सदाऽवतु । ॐ ऐमित्येकाक्षरो मन्त्रो मम कण्ठं सदाऽवतु ॥१५॥ ॐ श्रीं ह्रीं पातु मे ग्रीवां स्कन्धौ मे श्रीं सदाऽवतु ॥ ॐ श्रीं विद्याधिष्ठातृदेव्यै स्वाहा वक्षः सदाऽवतु ॥१६॥ ॐ ह्रीं विद्यास्वरूपायै स्वाहा मे पातु नाभिकाम् ॥ ॐ ह्रीं क्लीं वाण्यै स्वाहेति मम पृष्ठं सदाऽवतु ॥१७॥ सर्ववर्णात्मिकायै पादयुग्मं सदाऽवतु ॥ ॐ रागाधिष्ठातृदेव्यै सर्वाङ्गं मे सदाऽवतु ॥१८॥

ॐ सर्वकण्ठवासिन्यै स्वाहा प्राच्यां सदाऽवतु ।
ॐ ह्रीं जिह्वाग्रवासिन्यै स्वाहाऽग्निदिशि रक्षतु ॥१९॥

June

19

Wednesday

Thursday

20

1991

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं सरस्वत्यै बुधजनन्यै स्वाहा ।
सततं मन्त्रराजोऽयं दक्षिणे मां सदाऽवतु ॥ २० ॥

ॐ ह्रीं श्रीं त्र्यक्षरो मन्त्रो नैऋत्ये मां सदाऽवतु ।
कविजिह्वाग्रवासिन्यै स्वाहा मां वारुणेऽवतु ॥ २१ ॥

ॐ सदाम्बिकायै स्वाहा वायव्ये मां सदाऽवतु ।
ॐ ह्रीं गद्यपद्यवासिन्यै स्वाहा मामुत्तरेऽवतु ॥ २२ ॥

ॐ ह्रीं सर्वशास्त्रवासिन्यै स्वाहैशान्यां सदाऽवतु ॥
ॐ सर्वपूजितायै स्वाहा चोर्ध्वं सदाऽवतु ॥ २३ ॥

ॐ ऐं ह्रीं पुस्तकवासिन्यै स्वाहाऽधो मां सदाऽवतु ॥
ॐ ग्रन्थबीजस्वरूपायै स्वाहा मां सर्वतोऽवतु ॥ २४ ॥

इति ते कथितं विप्र सर्वमन्त्रौघविग्रहम् ।
इदं विश्वजयं नाम कवचं ब्रह्मरूपिणम् ॥ २५

पुरा श्रुतं धर्मवक्त्रात् पर्वते गन्धमादने
तव स्नेहान्मयाऽऽख्यातं प्रवक्तव्यं न कस्यचित् ॥ २६

गुरुमभ्यर्च्य विधिवद्वस्त्रालंकारचन्दनैः ।
प्रणम्य दण्डवद् भूमौ कवचं धारयेत् सुधीः ॥ २७ ॥

पञ्चलक्षजपेनैव सिद्धं तु कवचं भवेत् ॥ २८ ॥
शक्नोति सर्वं जेतुं स कवचस्य प्रसादतः ॥ २९ ॥

24 Monday

June

Tuesday 25

1991

इति ते कवचं श्रोतोक्तं कथितं कवचं शुभे ॥
स्तोत्र पूजा विधानं च ध्यानं च वन्दनं तथा ॥ ३० ॥

(इति सरस्वती कवचं समाप्तम् ॥)

=

अथ शाप मोचनम् ॥

चण्डिका शाप मोचन मंत्रस्य वशिष्ठ नारद संवाद प्रजापति ब्रह्म ऋषयः ॥
सर्वैश्वर्यकारिणी श्री दुर्गा देवता ॥ चरित्रत्रय बीजं। ह्रीं शक्ति रूपिणी कल्पित कार्य सिद्धर्थे विनियोगः ॥

ॐ रीं रेतःस्वरूपिण्यै मधुकैटभ मर्दिन्यै ब्रह्म शाप विमुक्ता भव।
ॐ श्रीं बुद्धि रूपिण्यै सैन्य नाशिन्यै ब्रह्मशाप विमुक्ता भव ॥
ॐ रक्तरूपिण्यै महिषासुर मर्दिन्यै ब्रह्म शाप विमुक्ता भव ॥
ॐ क्षुं क्षुधारूपिण्यै देव वन्दिन्यै ब्रह्म शाप विमुक्ता भव ॥
ॐ छां छाया रूपिण्यै दूत संवादिन्यै ब्रह्म शाप विमुक्ता भव ॥
ॐ शं शक्ति रूपिण्यै धूम्रलोचन घातिन्यै ब्रह्म शाप विमुक्ता भव ॥
ॐ तृं तृषा रूपिण्यै चण्डमुण्ड वध कारिण्यै ब्रह्म शाप विमुक्ता भव

June

28

Friday

Saturday

30 Sunday

29

1991

ॐ क्षां क्षान्तिस्वरूपिण्यै रक्तबीजवधकारिण्यै ब्रह्मशापाद्विमुक्ता भव ॥
ॐ जां जातिस्वरूपिण्यै निशुम्भवधकारिण्यै ब्रह्मशापाद विमुक्ता भव ॥
ॐ लं लज्जास्वरूपिण्यै शुम्भवधकारिण्यै ब्रह्मशापाद विमुक्ता भव ॥
ॐ शां शान्तिस्वरूपिण्यै देवस्तुत्यै ब्रह्मशापाद विमुक्ता भव ॥
ॐ श्रं श्रद्धास्वरूपिण्यै फलदायै ब्रह्मशापाद विमुक्ता भव ॥
ॐ कां कान्तिस्वरूपिण्यै राजवरप्रदायै ब्रह्मशापाद विमुक्ता भव ॥
ॐ मां मातृस्वरूपिण्यै अर्गलादं हितायै ब्रह्मशापाद विमुक्ता भव ॥
ॐ ह्रीं श्रीं दुं दुर्गायै सर्वैश्वर्यकारिण्यै ब्रह्मशापाद विमुक्ता भव ॥
ॐ क्लीं ह्रीं नमः शिवायै आनन्दकवच स्वरूपिण्यै ब्रह्मशापाद विमुक्ता भव ॥ ॐ काल्यै काली ह्रीं फट् स्वाहायै ऋग्वेदस्वरूपिण्यै ब्रह्मशापाद विमुक्ता भव ॥

॥ इति ॥

श्रीरस्तु ॥ शुभमस्तु ॥

3 Wednesday

[illegible]

4 Thursday

July

5

Friday

Saturday

Sunday 7

6

1991

July

8

Monday

Tuesday

9

1991

July

10

Wednesday

Thursday

11

1991

12 July

Friday

Saturday

14 Sunday

13

1991

July

15

Monday

Tuesday

16

1991





